



IAPC ALBERTA CHRONICLE

A bilingual biannual E-Magazine with versatile outlook

Issue No. 02 - January 2021

Experience of Isolation and Quarantine during Covid-19



INDO AMERICAN PRESS CLUB
ALBERTA CHAPTER

Celebrate your special moments with us!



Here's a great opportunity to celebrate the special occasions of your loved ones!

If you would like to publish your Birthday, Wedding Anniversary, Obituary etc. in the IAPC Alberta Chronicle, please contact us at iapcalberta@gmail.com or call us at +1 587 777 8182



www.iapcalberta.com



FROM THE
CHIEF EDITOR

I am pleased to present the second edition of the IAPC Alberta Chronicle, entitled 'The Experience of Isolation and Quarantine in the Covid-19 period'. About 60% of the content in this issue is mainly focused on Covid-19 and those who have experienced the pros and cons of isolation and quarantine during the Covid Pandemic. From this issue, a new section called 'Young Talents' has been started to nurture our children's artistic tastes.

On 30th January 2021, the world completed one year after the World Health Organization declared Covid-19 a Pandemic. There have been worse years in world history, but most of us alive have seen nothing like this before. A virus one-thousandth width of human hair has caused and continues to cause more disruption than any other single disaster since the second world war 75 years ago. The initial reaction of many nations to the pandemic consisted of fear and panic. The most debilitating threat was a sense of helplessness, and it still continues unabated.

Undoubtedly, prevention is better than cure. As vaccines are the key to many of our global health successes, we already have stepped into the New Year with two vaccines are declared for North America. As we know, the vaccine is not a cure for Covid-19, only a means to slow down the spread of the virus. So it is very important we continue to follow all the precautions to protect ourselves and others against the spread of the coronavirus. We need to be extra vigilant now that new viral variants are spreading around the world that are more contagious than the Pandemic started. We must save as many lives as we can and learn to live with the virus in the meantime.

As the pandemic spread, ordinary health workers risking their lives and the lives of others worked relentlessly to take care of people affected by the Pandemic. Let's be proud of the compassion, foresight and dedication shown by Kerala Doctors, Nurses and other Health Workers in Canada and all over the world. Common people everywhere abandoned their fears of a pandemic and organized themselves to provide relief to the afflicted. Stories of community groups and other people reaching out to their affected neighbours by providing medicine, food and other necessities have come from different parts of the world. It is a matter of great pleasure that our community organizations and other individuals in Alberta provide their persistent support and assistance in many areas during the Pandemic.

It is this willingness to serve those in difficulty that has seen us through the difficult times we went through during 2019-2020. With this spirit of service and true friendship I am sure will enable us to meet successfully the challenges in the New Year.

Best wishes for a Happy & Healthy NEWY YEAR!

Rijesh Peter
IAPC ALBERTA CHRONICLE

Chief Editor

Rijesh Peter

Editorial Assistants

Dr. Mathew joys

Joseph John

Vivik Irumbuzhi

Dr. Aann Abraham

Dr. PV Baiju

Joby C. Abraham

Stalin Bavakkatt

Sreekumar Chandrasekhar

Shahitha Rafeek

Cover Design

Renjith Senan

www.iapcalberta.com

Produced & Published by

Indo American Press Club
P.O. Box #232, East Meadow,
New York - 11554, USA
www.indoamericanpressclub.com

IAPC Alberta Chronicle is a publication of the (IAPC) Alberta Chapter on behalf of Indo American Press Club. We do not endorse the use of information contained in this document to be used for soliciting business, professional services and/or mass marketing advertisers.

Articles published in this E-Magazine are exclusively the views of the authors. Neither the editor or the publisher are responsible or liable for the contents, objectives or opinions of the articles in any form.

All images and advertisements as seen in this E-Magazine are created exclusively for the purpose of use in this publication only. All rights reserved.



UNMASKING FOR A GLOBAL RESET 10

Most family members are spending quality time together at home, nurturing family values, and values of life...

A CHOCOLATE BAR IN WHITE SAND 13



DIEGO MARADONA 14

The Immortal Icon & Football Memories

Maradona was an inspiration to many generations that...

DECEMBER 19

കോവിഡ് അതിവ്യാപനം തടയുക 20

ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഏറ്റവും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്, ആൾക്കൂട്ടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക എന്നതാണ്...

യു.. ടു.. ബ്രൂട്ടസ്... 28

HOW COVID IMPACTED MY LIFE 31

IAPC's 7th ANNUAL INT'L MEDIA CONFERENCE 33

രണ്ടാം തലമുറ 36

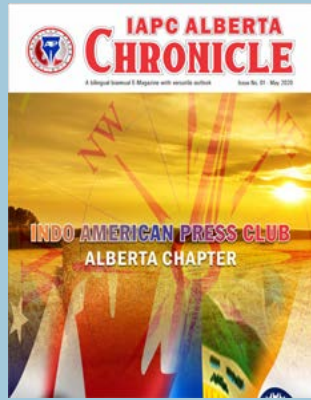
YOUNG TALENTS 38

എന്റെ തറവാടോർമ്മകൾ 46

കാരണവരുടെ വടിയും സുമിലെ പടവും 47

വ്യാധികാലത്ത് 48

മാനവികത 50



Congratulations IAPC Alberta Team

Congratulations to Chief Editor Mr. Rijesh Peter and the whole IAPC Alberta Team. I just completed reading your first edition of IAPC Alberta Chronicle. Usually, when I get a magazine or a souvenir from an organization, I just turn the pages and take a glance but never cared to read much. I am not sure what motivated me to read the Alberta Chronicle but I need to tell you that I am so impressed with the quality and content of it. The layout, Illustration and the depth in the content of every article is so impressive and informative. Congratulations again and wish you all the best for the future editions as well.

**James Kureekkattil
Detroit, USA**

ഐഎപിസി എന്ന കുട്ടായ്മയിലെ ആൽബർട്ട് ചാപ്റ്ററിന്റെ കുട്ടായ്മയിൽ പുറത്തിറക്കിയ 'ആൽബർട്ട് ക്രോണിക്കിൾ' എന്ന ഉദ്യമത്തിന് അനുഭവദനങ്ങൾ.

വായിക്കുവാനും അതോടൊപ്പം ചിന്തിച്ചു ആസ്വദിക്കുവാനും ഒരുക്കിയെടുത്ത ഈ ആദ്യത്തെ ലക്കം വളരെ ആസ്വാദ്യകരമായിരിക്കുന്നു. കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ എഴുതിയിരിക്കുന്ന വിജ്ഞാന പ്രദമായ ലേഖനങ്ങളും, പ്രേമകഥയും കവിതകളും ഒന്നിനോടൊന്നു മെച്ചമായിരിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ പിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന എഡിറ്റർ

റിജേഷ് പീറ്ററിനെയും ടീമിനെയും അഭിനന്ദിക്കുകയും ഇനി വരുന്ന ലക്കങ്ങൾ കൂടുതൽ സാഹിത്യ സാംസ്കാരിക വിഭവങ്ങൾ വിളമ്പുന്ന കലാസൃഷ്ടിയാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

**Thampanoor Mohan
Director IAPC BOD
Vancouver, CANADA**

I was delighted to read the first issue of the Alberta-Chronicle. The personal stories of Malayalees living in Canada were really enlightening. They dealt with interesting real life

situations which are always a pleasure to read.

**Joseph Maliakan
New Delhi, INDIA**

Dear Editor,
I have got an opportunity to read your IAPC Alberta Chronicle first issue. Let me say frankly, your layouts and contents are incredible. And it almost feels like an international magazine. It is very happy to see that you are giving the opportunities for our growing children. Wishing all the best to the editorial board, let God help you, people, to continue this IAPC Alberta Chronicle.

**Jimmy Joseph
Kochi, INDIA**

Congratulations to Mr. Rijesh Peter and the whole team who assisted to bring out this colorful and meaningful inaugural issue of the bilingual E-magazine, IAPC Alberta Chronicle!

All the write-ups, published in your magazine related to COVID 19, the lock-down reviews, interesting nostalgia-eliciting short stories and essays were all really literary works of reasonable quality and content, relevant for years to come. Cheers to all the talented writers for their penmanship. The poem 'Reflection', by Fiza Rafeek deserves special appreciation.

It will be greatly appreciated if you could develop this magazine as a training ground for emerging journalists and media persons, especially the adolescents and the youth to promote their talents through English and other Indian languages. Experts from various media disciplines like news reporting, news editing, edito-

rial writing, photography, political interviews, anchoring, moderating, video making and the like could publish 'tips', for improvement.

This magazine could also be a 'mirror' for all the participating IAPC Chapters, in USA and Canada.

Best Wishes to IAPC Alberta Chapter for this successful venture..., the IAPC ALBERTA CHRONICLE.

Sincerely,
**Prof. Joy Pallattumadom
Dallas, USA**

Good initiative IPAC team. This online bouquet presents variety of creativity in bilingual format. I would prefer the literature works come up in the first pages and the messages and other details subsequently in the last pages.

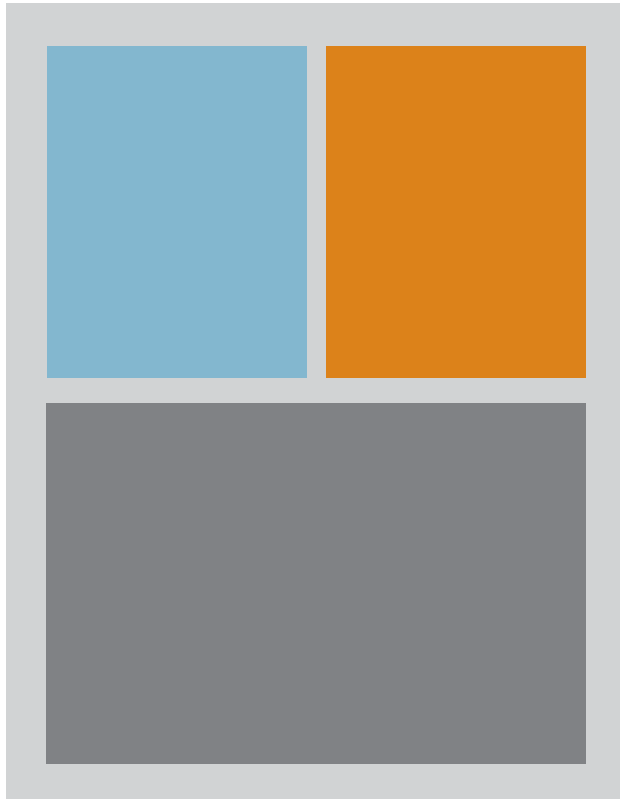
**Roby Mathew
Bengaluru, INDIA**

Hearty Congratulations to the IAPC Alberta Chronicle team for this great initiative. This magazine brings together creative minds for a special cause - the fight against Covid-19.

**Jojo John
KUWAIT**

Congratulations!! IAPC Alberta Chronicle editorial team. It will always be remembered the service you rendered during this great Pandemic. A big salute to the generosity you showed up. I wish you the very best to extend this service and to your future endeavour.

**Geetha Soman
Berlin, GERMANY**



YOUR SPACE IS GUARANTEED

Here's your opportunity to advertise with us!

If you would like to publish your advertisement in the IAPC Alberta Chronicle, please contact us at iapcalberta@gmail.com or call us at +1 587 777 8182



www.iapcalberta.com

We Need You!

ARE YOU AN ASPIRING YOUNG WRITER OR AN ARTIST? HERE'S YOUR CHANCE!

Do you love writing, art, or photography, and are between the ages of 5 to 18? Would you like to be published in the IAPC ALBERTA CHRONICLE? It might just be published in an upcoming issue!

We are looking to encourage our new generation of writers and artists to showcase their talents. ALBERTA CHRONICLE would be a tremendous platform for many youngsters to exhibit their creativity and intelligence. If you are eager to see your work published, or know of a young person who is, submit your story and drawings to iapcalberta@gmail.com

For story contributors under the age of 18, please note that a parental permission will be required prior to publication if your material is selected to appear for publication. Final decision would be upon IAPC Alberta Chronicle editorial team for the selection, editing and publication of the stories and drawings and there wont be any timeframe guaranteed to publish your contents.



www.iapcalberta.com

CALL COOL വരുന്നത്, ആത്മഹത്യ പ്രതിരോധിക്കാൻ



Dr. SS Lal
IAPC National Executive Committee President

ആത്മഹത്യ ഒരാളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമല്ല. ഒരാളുടെ ആത്മഹത്യ അയാളുടെ കൂടെ ജീവിച്ചവർക്ക് പുതിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. എങ്കിലും നിരവധി മനുഷ്യർ ആത്മഹത്യ ചെയ്യുന്നു. പലപ്പോഴും പരിഹരിക്കാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങളുടെ പുറത്ത്.

എല്ലാ ആത്മഹത്യകളും വേദനാജനകമാണ്. ചില സംഭവങ്ങൾ മനസിൽ നിന്ന് ഒരിക്കലും മായില്ല. അടുത്തിടെ അച്ഛനും അമ്മയും കുട്ടികളുടെ മുന്നിൽ ആത്മഹത്യ ചെയ്ത സംഭവം നാട്ടിലെ എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും കണ്ണ് നനച്ചു.

ആത്മഹത്യയെപ്പറ്റി ഒരുപാട് സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കുകൾ ലഭ്യമാണ്. അതൊന്നും ഇന്ന് പറയുന്നില്ല. ആത്മഹത്യ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള ഒരുപാട് സർക്കാർ/സർക്കാരിതര സംവിധാനങ്ങൾ നാട്ടിലുണ്ട്. എങ്കിലും ചെറിയ ചില വിടവുകൾ നിലനിൽക്കുന്നു. അവിടെയാണ് സഹായമെത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്.

സമയത്തിന് വന്ന ഒരു ഫോൺ കോൾ, ഒരു കോളിംഗ് ബെല്ലി, ഒരു ആശ്വാസവാക്ക്. ഇതൊക്കെ തടഞ്ഞ ആത്മഹത്യകൾ നിരവധിയാണ്. ആത്മഹത്യ പ്രവണതയുള്ളവർക്ക്, അവരെ തിരിച്ചറിയുന്നവർക്ക്, സഹായത്തിനായി ഫോണിൽ ബന്ധപ്പെടാൻ കഴിയണം. കേരളത്തിൽ തൊണ്ണൂറുകളിൽത്തന്നെ ഇങ്ങനെയൊരു സംവിധാനം ഉണ്ടായിരുന്നു. അന്തരിച്ച ഡോ: സുരരാജ മണി ആരംഭിച്ച പ്രസ്ഥാനം. ഞങ്ങളിൽ പലരും അതിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരം ജനറൽ ആശുപത്രിയെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് നടന്ന പദ്ധതി. പിന്നീടത് നിന്നു പോയി. മറ്റെവിടെയൊക്കെയോ ഇന്നും ചില സംവിധാനങ്ങൾ നിലവിലുണ്ട്. എങ്കിലും കേരളത്തിൽ കൂടുതൽ ഇടപെടലുകളും സഹായവും ആവശ്യമാണ്. ഇത് മനസിലാക്കി ഒരു പുതിയ കുട്ടായ്മ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു. സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തകരും പ്രശസ്ത മാന

സികരോഗ വിദഗ്ദ്ധരും മനശ്ശാസ്ത്രജ്ഞരും പരിശീലനം ലഭിച്ച കൗൺസിലർമാരും ഇതിന്റെ ഭാഗമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

കൂൾ എന്നാണ് പദ്ധതിയുടെ പേര്. പദ്ധതിക്ക് ഒരു ഫോൺ നമ്പർ ഉണ്ടാകും. അതിലേക്ക് കാൾ ചെയ്യാം. അതുകൊണ്ടു തന്നെ 'കാൾ കൂൾ' എന്നായിരിക്കും ഇതിന്റെ പ്രചരണം.

പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമായിരിക്കും എല്ലാ സേവനങ്ങളും. ഞങ്ങളുടെയൊക്കെ സേവനവും പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമായിരിക്കും. വിദഗ്ദ്ധരുടെ സേവനം സ്ഥിരമായി ലഭ്യമാക്കാൻ ചെലവുണ്ട്. അതിനുള്ള സ്പോൺസർഷിപ്പ് ആയിക്കഴിഞ്ഞു. 'ഒളിമ്പ്യൻ ചന്ദ്രശേഖർ മേനോൻ ഫൗണ്ടേഷൻ' ആയിരിക്കും ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന് ധന സഹായം നൽകുക. അവർ പദ്ധതി നയിക്കുന്നവർ കൂടിയായിരിക്കും.

ഫെബ്രുവരി മാസം തന്നെ പദ്ധതി ആരംഭിക്കും. രക്തസാക്ഷി ദിനമായ ഇന്നു തന്നെ ഇതിന്റെ വിവരം പുറത്തറിയിക്കണമെന്ന് ഒളിമ്പ്യൻ ചന്ദ്രശേഖർ മേനോൻ ഫൗണ്ടേഷന്റെ നേതാക്കൾ ആഗ്രഹിച്ചു. അതിനാലാണ് ഈ പോസ്റ്റ്.

സാമൂഹ്യ പ്രതിബന്ധതയുള്ള കുറേ മനുഷ്യരാണ് ഇക്കാര്യത്തിൽ കുട്ടായ്മയുണ്ടാക്കിയത്. വ്യത്യസ്ത രാഷ്ട്രീയ വിശ്വാസങ്ങൾ ഉള്ളവരും വിവിധങ്ങളായ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരും ഈ കുട്ടായ്മയിലുണ്ട്. ചിലരെ ടാഗ് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അവരെപ്പറ്റി വിശദമായി പിന്നീട് എഴുതാം. പേര് പുറത്തറിയാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്തവരും കൂട്ടത്തിൽ ഉണ്ട്.

ആത്മഹത്യകൾക്ക് ശേഷം കണ്ണീരാഴുകിയിട്ട് കാര്യമില്ല. എന്നാൽ കണ്ണീരൊപ്പിയാൽ പല ആത്മഹത്യകളും തടയാൻ കഴിയും.

ആത്മഹത്യകൾ തടയാനായി ഒരു കൈ സഹായം കൂടി. ചെറിയ സഹായം. കൂൾ പദ്ധതി. കാൾ കൂൾ സംവിധാനത്തിലൂടെ. ■



Rijesh Peter, Chief Editor of IAPC Alberta Chronicle (right) is handing over the first edition to Joseph John, President of IAPC Alberta Chapter. Near by Noble Augustine

IAPC ALBERTA CHRONICLE INAUGURATED

IAPC Staff Reporter

Calgary: Alberta: Inauguration of the reorganized Indo American Press Club Alberta Chapter and the launching of the E-Magazine, 'IAPC Alberta Chronicle', took place at a zoom meeting chaired by the Chapter President Joseph John on May 15, 2020.

The function was inaugurated, and the IAPC Alberta Chronicle was officially released by the IAPC Chairman Dr. Joseph M. Chalil. The first edition of the E-Magazine was then handed over to the Chapter President by Chief Editor Rijesh Peter in the presence of Noble Augustine, Member of

the Advisory Board. Chief Editor then did a brief overview of the content of the Magazine and its future activities.

In his presidential address, Chapter President Joseph John dedicated the first edition of the Chronicle to the frontline health workers who carry out the preventive measures against Covid-19. The National President of IAPC Dr. SS Lal congratulated the Alberta Chapter for their efforts in publishing the E-Magazine covering the theme of the anti-Covid 19 campaign despite the Lockdown struggles.

After that, Vice Chairman Dr. Mathew Joys (Las Vegas) applauded the initiative of the Chapter and congratulated all members who were behind the first-ever E-Magazine. Followed by him, Founder Chairman Ginsmon Zacharia (New York), General Secretary Biju Chacko (New York), Board Secretary Mathewkutty Easo (New York) and Board Member Dr. PV Baiju (Edmonton), Board Member Thampanoor Mohan (Vancouver), Director Anil Mathew (New York), CG Daniel (National Vice President, Houston),

Dr. Annie Chandran (National Secretary, Atlanta), Reji Philip (National Treasurer), Innocent Ulahannan (National Joint treasurer) Coordinator Ashley Joseph (Niagara) Meena Nibu (President, Dallas Chapter), Prof. Joy Pallattmadom (Dallas Chapter), Alberta Chapter Office bearers Binoj Menon, Jiji Padamadan, Thomas

Pullukattu, Joby C Abraham, Shahitha Rafeeq, and Rajeev Chitrabhanu felicitated on the occasions. Chapter secretary Vivik Irumbuzhi welcomed the gathering before the meeting commenced. With a vote of thanks expressed by Dr. Aann Abraham, chapter treasurer, the meeting was concluded.

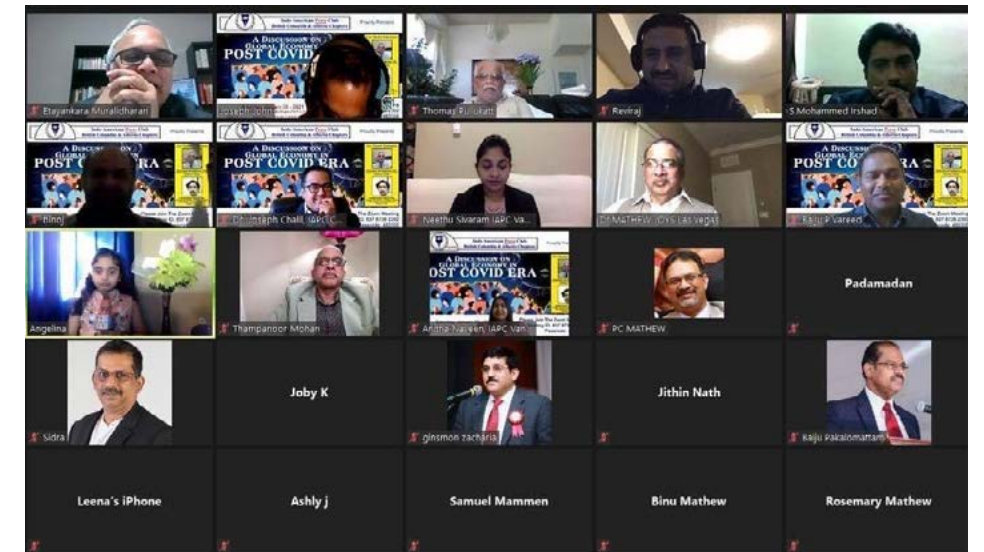
GLOBAL ECONOMY IN THE POST-COVID ERA -IAPC Seminar Co-hosted by Alberta and British Columbia Chapters

"COVID PANDEMIC globally impacted meticulously by various factors like globalization severely disrupted, the digital revolution accelerated, and inequality in all the sectors drastically increased," said Dr. Etayankara Muralidharan, Ph.D. (School of Business, MacEwan University, Edmonton, Canada), commencing the Zoom conference on Saturday, January 9th, 2021.

As a part of IAPC's Web series Town Hall meetings, Alberta and British Columbia Chapters together was hosting the seminar on the subject "Global Economy in Post Covid Era." The meeting was presided by Dr. Joseph Chalil (Chairman, IAPC), and Dr. P.V Baiju (IAPC Director board member) was the moderator for the seminar.

Dr. Muralidharan presented the vivid aspects of the Covid consequences and how the world is adopting and reshaping globalization with social media resources like Zoom or webinar. He narrated the income inequality and income mobility and the means to change the objective or methods of operation in the governmental, organizational, and individual levels. He presented in turn how organizations contribute to social inequalities and how the firms need to develop CSR practices, reshape work designs, and to align compensation.

The other panelist and economic expert, Dr. S. Mohammed Irshad Ph D. (Jamsetji Tata School of Disaster Studies, Tata Institute of Social Sci-



ences, Mumbai, India presented how the Covid pandemic pushed the economy down. Major countries are on the brink of economic recession, and the global economy is going to trail Pre pandemic trajectory for many years to come. He explained how economic resilience or accountable capitalism or how government stimulus can help overcome it.

The subject matter experts, after their presentations, tactfully answered the various questions raised by the audience. It was condensed that already pre Covid recession was creeping in, and the unexpected pandemic boosted the factors of recession. It is still uncertain how long the peril will continue.

Binoy Karuvayil, VP of the IAPC Alberta chapter, welcomed the guests and all the participants from the various chapters in Canada and the USA.

Miss Neethu Sivaram of the British Columbia Chapter well managed the event as the MC. Anjaleena Jose, the budding singer with her melodious voice, inspired the participants with her patriotic song 'Vande Mataram'.

Dr. Joseph Chalil thanked the guests and the Chapter members of the hosting Chapters. Chairman also released the colorful "IAPC Alberta Chronicle Vol 2" and congratulated Chief editor Rijesh Peter and the editorial team. Founder Chairman Ginsmon Zacharia, General Secretary Biju Chacko, Treasurer Reji Philip, BoD member Thampanoor Mohan, Vice President CG Daniel, Treasurer Innocent Ulahannan were also active participants of the Zoom Meeting. With the vote of thanks by Anitha Naveen, Secretary BC chapter, the productive and informative session was concluded. ■

UNMASK- ING FOR A GLOBAL RESET



Mathew Joys,
Vice Chairman,
IAPC

eticulously, impregnated by Corona, the last few months, I was sitting in my own house; and the unprecedented situation taught me a remarkable achievement that I can manage everything from home! Why nobody thought about such an alternative that can economically impact the whole world?.

Globally the carbon dioxide pollution rate has drastically brought down, as private automobiles are off the road. Most of the offices are either closed or functioning with a bare minimum staff. Many factories are operating at a

**MOST FAMILY MEMBERS
ARE SPENDING QUALITY
TIME TOGETHER AT HOME,
NURTURING FAMILY VALUES
AND VALUES OF LIFE, AND
RELATIONSHIPS GAINED
MORE BONDAGE.**

minimum level. Schools are running on Zoom, and school buses are rusting in the parking lots. On a rough estimate, 62% of the usual smoke emission and pollutions remain away, and we could breathe fresh air at the mercy of the killer pandemic.

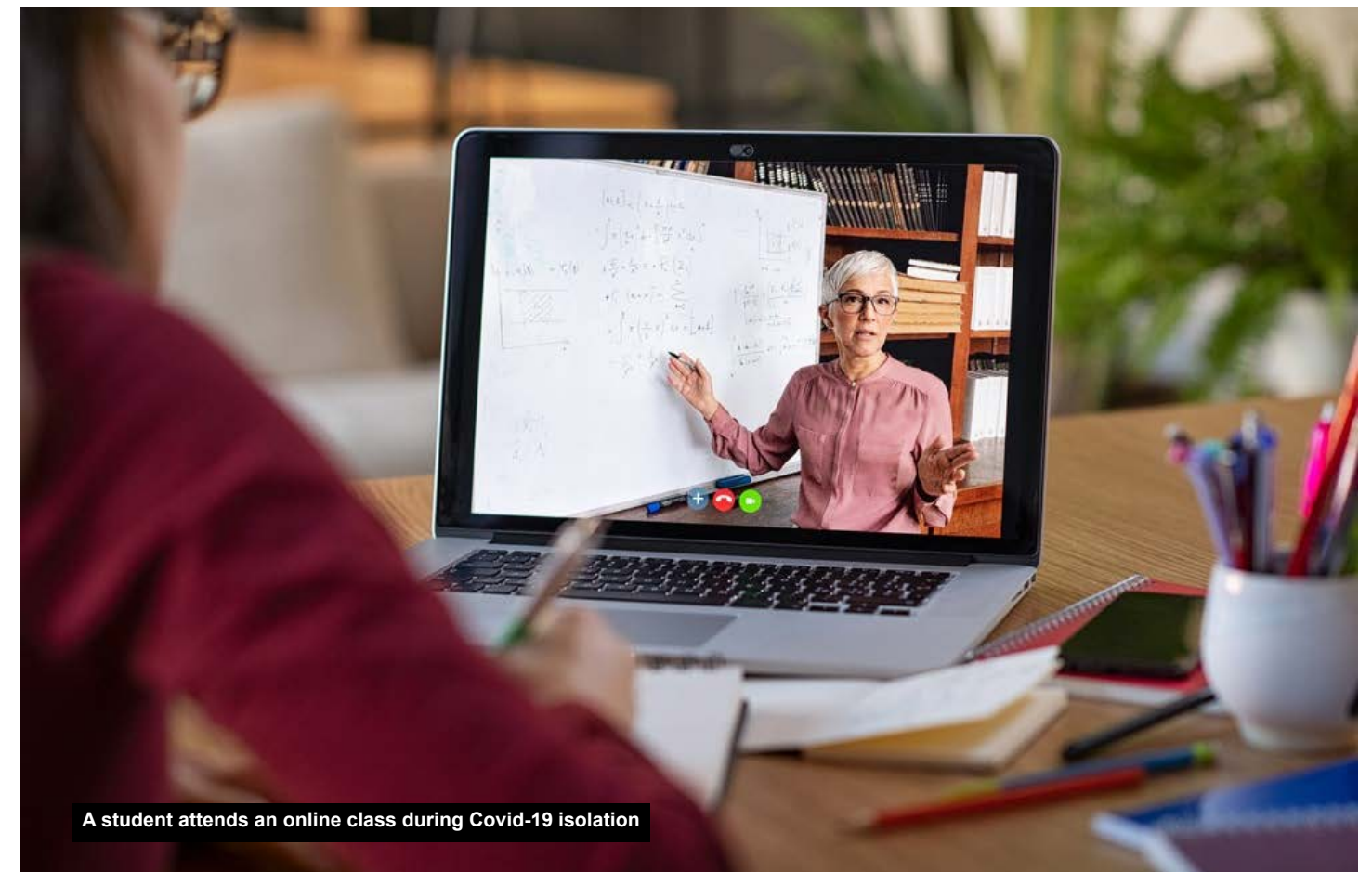
The best progress evolved by the social distancing and widespread use of masks has almost eradicated many doses eases. Frequent hand washing and improved sanitation process boosted the global hygienic situation; which could not have been attained by any other means. Global Hygiene initiatives directly ensured 100% compliance on washing hands, leading to collateral reduction of other communicable diseases. Thanks, Corona; you taught us the importance of keeping ourselves clean and others too safe.

Indirectly, the industries that supply hand washing lotions, masks, disinfectants, etc., have soared to an all time large scale. Most worksites remain vacant, but the assignments are executed, restructuring thousands of jobs and assignments; may be those greedy employees looking for bribes may be a little bit unhappy. We need to disinfect them too. May be governments and corporations were alerted to the importance of governance, adaptability, and long term planning, by all sectors, in case of similar unprecedented calamities.

All nations were spending billions of their funds to invent a vaccine to curb this fast-spreading pandemic that killed more than 2 million people worldwide. Pharmaceutical companies were provided with abundant

funds for quick research within a record time. Usually, it envisages five to seven years for a successful medicine to be tested and approved; but we had no time while millions died on choking. This big boost to the Pharma sector spread more employment and resources; otherwise, a dozen Drug Manufacturers could not come out with different vaccines in nine months- we are yet to find which one is the best.

Globally, high-speed transformation to digital technology happened abnormally. The use of smartphones to monetary transactions digitally, over phones and computers had been accepted even to remote villagers. Railway and bus ticket booking were isolated from the long queues to individual fingertips! Law level daily



A student attends an online class during Covid-19 isolation



People attend a Church service outside the Patriarchal Palace with social distancing during the covid-19 outbreak in Bucharest, Romania

2020 TAUGHT US MANY LESSONS; IT HURT A LOT, WE MISSED A LOT OF DEAR ONES. WE LEARNED TO LIVE WITHOUT FUSS AND LESS FURY AND GOT TIME TO READ AND WRITE. WE REALIZED THAT WE DO NOT HAVE TO GO TO THE HOSPITAL FOR MINOR AILMENTS AND THAT OUR BODY IS TRYING TO CURE ITSELF.

laborers, homemakers, auto drivers, to casual laborers are all compelled to depend on digital technology somehow or other.

It is not kidding when we think that sound pollution is minimized as the mask keeps our mouths shut. That's superb, added with reducing noises from the zooming automobiles so far running in supersonic speed and sound. Most festivals and connected fireworks are banned, adding much peace of mind and soothing tranquility to our ears.

Religious glass castles are almost shattered. Spiritually all religions were manipulating the blind faith of their

followers and exploiting their contributions. Their healing ministries and miracle crusades were all lost support, which indirectly provided ample time for all egoistic and self-centered people to contemplate their moral nature. Most of the religious rituals and routine worshipping customs are at a standstill. Sensationally much of the younger generations lost their faith in Gods; their parents hitherto followed.

On the other hand, most family members are spending quality time together at home, nurturing family values and values of life, and relationships gained more bondage. Even father at home and children started learning cooking, vegetable gardening, online

shopping, and housekeeping. Family as a whole learned to manage funds by avoiding so-called necessary but truly are unnecessary expenses.

2020 taught us many lessons; It hurt a lot, we missed a lot of dear ones. We learned to live without fuss and less fury and got time to read and write.

I got to know nature better. I was often able to fall in love with indifference and loneliness. I became more and more aware of the insignificance of life. I learned to hide sorrows and laugh with my eyes inside a mask.

I realized that we do not have to go to the hospital for minor ailments and that our body is trying to cure itself. So many things like this!. When 2021 has just dawned, we can try to be happy and stay blessed. Get ready for a global reset! ■

POEM

A chocolate bar in white sand



Fiza Rafeek
Calgary

Smooth milk chocolate covered flesh
Dark blackberry eyes hoping to see a different light
Tinted night sky hair, the length of our travel to this land
Wrinkles and ridges that hide our broken stories
We are immigrants in this land
Not knowing the ways of the foreign white sand
We're brown coloured pebbles that fall between the nooks and crannies
Trying to make a life out of nothing but our rustic and worn-out hands
So we faced each and every wave but remained in our place
Our feet stood strong with cuts and bruises that we collect along the way
This is a different country but it honestly feels like outer space
We are treated as aliens
Even though people state that racism is not in our society anymore
It lurks in the shadows of my family and I
Because of our smooth milk chocolate covered flesh

Racism is seen as an unacceptable issue in my society
and I have avoided it all my life
I just wished that everyone else did too
But all we can do is cross our fingers and pray
That our loved ones don't become the aftermath of the weak racist mind

But sometimes in the dark
Unacceptable thoughts creep into the minds of these people
"Society can't read my mind so I am free to think what I want"
This is what the weak whisper to themselves
Forbidden thoughts stir the reality of these people
And hidden demons appear out of the dark holding the hands of them
Frail and injured

They use the demons to try to fix their own shattered souls
Hand in hand, face to face they're left alone, And the demons mumble...
"Look at your own skin, so fair and beautiful. You deserve to stay in this country, but them...
with their milk chocolate covered skin.
They are bitter inside, with dark chocolate encasing their heart. Whatever they do, they
will never get your white chocolate skin."

Hate becomes embedded in the cracks of their shallow souls
And now these weak racist minds are released into our society
Ugly and repulsive words against us
We are surrounded each day
We concede in defeat and crumble to the first sand our bruised feet touched on this new found land
A label plastered across our bodies and mouths
Immigrants, There's nothing left to protect my
Smooth milk chocolate covered flesh
Dark blackberry eyes, Night sky tinted hair
Because these demons in the dark could be inside the souls of my classmates and peers

So I hide away from the world
Wishing for white chocolate to wash away the unknown sins of my milk chocolate flesh
I do not understand the bullets the demons shoot at us but I collect the bullet casings and -
wear them as a necklace
A reminder to myself that it's best to tape shut my mouth, cut off my ears, and tie down my arms
I have lost this war because
Our society may become more modern and advanced
But my bullet wounds and bruised knees will always remind me
Souls are weighed upon our chocolate skin
Whether it's, White, Milk, or Dark...



DIEGO MARADONA

THE IMMORTAL ICON & FOOTBALL MEMORIES



Sandeep Sam Alexander
Calgary

2020!

How can you describe it? It was all about positives, negatives, cases, casualties, statistics etc. Then there was the new normal of isolation, quarantine, social distancing of the modern era that made families converge to their abodes and that too, without a single bullet fired or war sirens heard anywhere around the Globe. The unseen microbe

ruled with its vengeance for many months now and showing its presence in the nook and corner of this Planet.

What's more saddening has been that in the midst of the chaos of the global pandemic, some very important personalities have caused not only the greatest virus of the current generation but also other health causes and accidents that, in some cases, have led their own lives into depression or obscurity. Diego Maradona is the latest icon of football or soccer on the list of souls lost in 2020!

Maradona was an inspiration to many generations that had fewer entertainments. Argentina and Brazil were the two nations that most of all supported in the game of football as well mainly due to the influence some of the players that represented these nations had. As all relied on Doordarshan or All India Radio for live telecast, it was a thrilling experience for all to gather at a house or at a club or library in the villages where only TV existed. It all started to improve with globalisation in India which paved way for many developments and things started to become more common everywhere and with that we had the emergence of cable TV and News channels.

In the 1986 World Cup Football Finals, Maradona played and scored the most famous "Hand of God" and later the "Goal of the Century" in that semi-final against England. It was also a time of intense football rivalry between Argentina and England. Later, Maradona led Argentina to win the World Cup in '86. If you ask any generation about the best goal in the history of football; The answer mostly will be that of Maradona's second goal against England in that 1986 World Cup semi-final which incidentally was poetic justice to the game of football as it followed the infamous "Hand of God" goal.

I wasn't quite old enough yet to remember much and have only heard from the seniors about that '86 World Cup. Many haven't seen that World Cup other than hearing about it on the radio or from the newspaper that came the next day or even two days after with news updates and features.

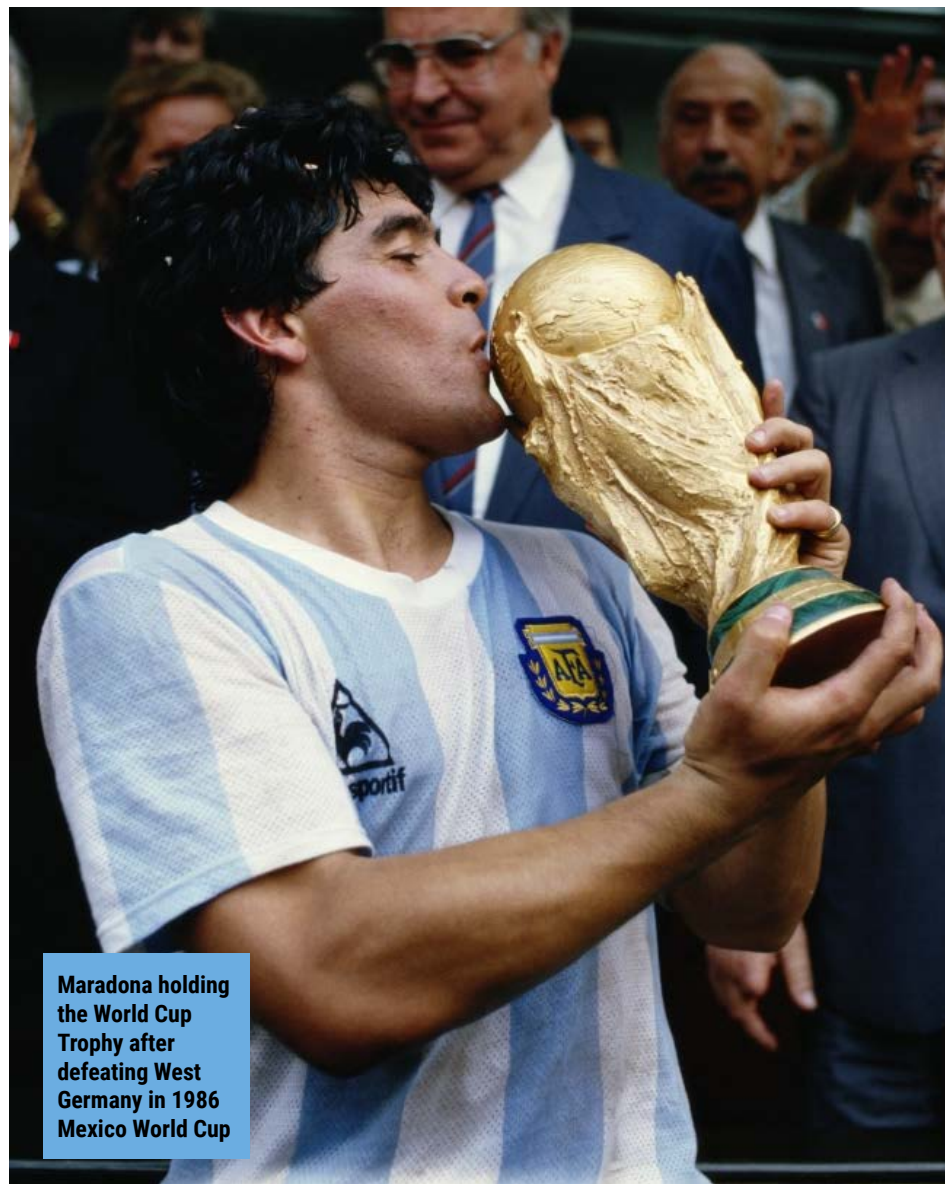
The stories of people watching the game, the recorded version while working in the Middle-East was so interesting and people brought recordings of the '86 games on video tapes to show others as video cassette player was a little more common in houses of those with family members work-

What's more saddening has been that in between the chaos of the Global Pandemic, there have been some very important personalities that have also succumbed not just to the greatest virus of the current generation, but also to other health reasons or accidents and yet worse in some cases, taking their own lives to depressions or unknown.



Diego Maradona out-jumps Peter Shilton to score the 'Hand of God' goal against England

Image:www.90min.com



Maradona holding the World Cup Trophy after defeating West Germany in 1986 Mexico World Cup

Image: talksport.com

ing overseas. The thrill of hearing the game with fewer interruptions was a totally different feel for many of that times and then reading about it in leading newspapers or sports magazines and discussing the games were the norm back then as Social Media or online platforms never existed, and it was a blessing as those discussions were unadulterated.

The 1990 World Cup was a totally different time and things have improved quite a bit in live broadcasting and advancements at all levels yet the online explosion hasn't happened yet. I still remember that year things were

not much different in feelings for many and most still cheered for the two South American power houses, but Maradona wasn't able to redo what he did in '86. Yet, Argentina made it to the Final again but not the same flashy way they did in '86 under the leadership of Maradona. It might have been luck tossed the other way as West-Germany won the final in a controversial penalty almost towards the end of regulation time. Was lucky enough to watch the games even during odd times on live TV and with many neighbours or workers at the place where we stayed together to watch the games.

By the 1994 World Cup, the last appearance for Maradona was a no show for him as he was booted out after a failed drug test which he had been involved with for a long time since the early '90s. Incidentally, that campaign became his last in all levels; his last international game and last goal.

Maybe not a great role model with his flamboyant lifestyle and wasting talent like many successful in their fields, but on the ground, he was a magician who danced with the ball around those who tried to challenge him. Many won't forgive that "Hand of God" goal, and Maradona is still considered the best player to ever play the game.

One of the memories and something nostalgic now when thinking about Maradona, was about Kerala and its craziness for football. After the '86, Kerala (Kerala Police Team) tried their best in the prestigious Santhosh Trophy and came close by being runners-up between '87-'88 to '90-'91, but then the magic happened with tide turned around with Kerala winning the cup in '91-'92 and '92-'93 back-to-back and still recalls the school holiday we received throughout Kerala. The winning years gave some great players like I.M. Vijayan, also from my birthplace, Thrissur, which has produced some great football players to Kerala. He is an icon of Indian football and was a huge fan of Maradona. Many of the local players tried their best to emulate Maradona in their games. There have been leagues and other championships by '90s and later in Indian football but the thrill of watching Kerala in the Santhosh Trophy was like the same feeling Argentina or Brazil playing in World Cups.

Cricket might have been catching up big with the arrival of Sachin in the late 80's and climbing to fame or God like figure in Indian sports by early

'90s, but football still had a strong grip, and North Kerala was a haven for them, as the World Cup was well known to rivals Argentina and Brazil, although India never made it to the World Cup finals. The famous "Sevens" leagues that time are also well known and recently many have seen the intensity and the craziness behind those leagues, especially bringing foreign players, and was well portrayed in the cult Malayalam movie "Sudani from Nigeria".

The smell of that one place still lingers in my senses and it is not something that is going to evade me soon. Because,

that place has been a transition stage in my life. It has not been that overwhelming similar to that many others have faced, filled with a lot of trials and tribulations instead it has been a smooth ride with very few bumps. However, highs and lows are there for anyone. Coming back to that place, a village slowly giving way to the modernism that has been engulfing any place but surrounded by the virgin beauty showered by nature.

Like this sport in any part of the world, football was widely prominent in that village as well as volleyball, as it was easy to play because all you needed was a ball and played it in any

space available. It could be the rubber plantations or the ground after harvest or even large ponds after water is emptied or even on unpaved streets or on school grounds. They played football with no shoes and on uneven ground, even during downpours and games went into darkness. Injuries and fights were part of it and betting for each game for simple things as snacks or chai or cola happened often that made things more interesting and aggressive, but all the hostilities stayed while only playing and once off the ground things were back normal. One main thing to point out with playing football was that, as money was the main problem, the same ball if it tore or got damaged, they were stitched again and used.

Nowadays with technology things are at your fingertips to get the latest highlights or details or statistics of

One of the memories and something nostalgic now when thinking about Maradona, was about Kerala and its craziness for football. Many of the local players tried their best to emulate Maradona in their games.



Villagers playing football in Kerala



Time has given us the likes of Messi and Ronaldo of the modern times, but the bygone icons of Maradona and Pelé might not return to ground. But those icons of the past indeed have given millions the thrill of their lives when things around those followers were not probably the greatest with civil unrests, poverty or political injustices.

any player in any game playing in any part of the world. But growing up or even a couple of decades back you relied on print media or sports programs on national television to get the latest of any sports. There was a time even before that a generation or two can relate while growing up in India before globalisation and the popping of cable TV channels like mushrooms. The excitement of those times will not return, and it will stay as memories in many hearts.

When I was playing the actual game, being a goalkeeper was my favourite position whether it be in neighbourhood friendly games or in school or in college. It has given some interesting games including being hit on the head from hard shots for crazy players. Even after coming to Canada, playing in Co-Ed leagues as a sub in goalkeeper was a lot more fun

than anyone talks, maybe the intensity wasn't there like back home. In Calgary, we were lucky to see some brilliant Malayali talents.

Time has given us the likes of Messi and Ronaldo in modern times, but the bygone icons of Maradona and Pelé might not return to the ground. But those icons of the past indeed have given millions the thrill of their lives when things around those followers were not probably the greatest with civil unrests, poverty or political injustices.

Wrapping up with this quote by Andrew Murray on Diego Maradona when he topped as the number one in FourFourTwo magazine's "100 Greatest Footballers Ever" list published in July 2017:

"Pelé scored more goals. Lionel Messi has won more trophies. Both have

lived more stable lives than the overweight former cocaine addict who tops this list, whose relationship with football became increasingly strained the longer his career continued. If you've seen Diego Maradona with a football at his feet, you'll understand." ■



ഡിസംബർ

ഡിസംബർ...

നിനക്ക് പ്രണയത്തിന്റെ ഗന്ധമാണ് മഞ്ഞുമൂടിയ വഴിയോരങ്ങളിൽ ഇലപൊഴിഞ്ഞ മരങ്ങൾക്കു കീഴെ ഏതോ ദേശാടനക്കിളി പൊഴിച്ചിട്ട തുവലിനും അതേ ഗന്ധമാണ്.

ഡിസംബർ...

നിന്റെ പുലരികൾക്കു എന്തു ഭംഗിയാണ് പൂൽത്തൂന്യുകളിൽ അടരാൻ വെമ്പിനിൽക്കുന്ന ഹിമകണങ്ങളുടെ കുളിരിനും ഗൃഹാതുരത്വത്തിന്റെ നോവുണർത്തുന്ന സന്ധ്യയ്ക്കും അതേ ഭംഗിയാണ്.

ഡിസംബർ...

നീയെനിക്കു സമ്മാനിക്കുന്നത് ഓർമ്മകളുടെ പൂക്കുകളാണ്.. അറിഞ്ഞിട്ടും അറിയാതെപോയ കൊതിച്ചിട്ടും പറയാതെ പലവുരു മാറ്റിവെച്ച വാക്കുകളുടെ, എരിയുന്ന കനലുകളുടെ അതേ പൂക്കുകൾ..

ഡിസംബർ...

കൊഴിഞ്ഞടങ്ങിയ സ്വപ്നങ്ങളുടെ ശവകുടീരങ്ങളിൽ നിന്നും പുതിയവയുടെ പണിപ്പുരകളിലേക്കു നമുക്കൊരു യാത്രപോകാം മൗനം കനക്കുമ്പോൾ, പ്രണയം നെഞ്ചിലൊളിപ്പിച്ചു പുതിയ പുലരികളിലേക്കു നമുക്ക് മാത്രമായ് ഒരു യാത്ര.



Shahitha Rafeek
Calgary



കോവിഡ് അതിവ്യാപനം തടയുക



- Dr. Ekbal Bappukunju
Public health activist, a neurosurgeon, and an academic in Kerala, India and is serving as a member of the Kerala State Planning Board since 2016. He was the Vice-chancellor of the University of Kerala during the period 2000-2004.

കേരളത്തിൽ കഴിഞ്ഞ ഏതാനും ദിവസങ്ങളിലായി കോവിഡ്

രോഗികളിലുണ്ടായിട്ടുള്ള വർദ്ധനവിലെ ആശങ്കകൾ കാരണമായിട്ടുണ്ട്. രാജ്യത്ത് മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ പൊതുവിൽ കോവിഡ് നിയന്ത്രണ വിധേയമായിട്ടുണ്ടെന്നാണ് കാണാൻ കഴിയുന്നത്, ചില സംസ്ഥാനങ്ങളിലും കേന്ദ്രഭരണ പ്രദേശങ്ങളിലും ആദ്യഘട്ടത്തിൽ രോഗ വർദ്ധനയും മരണനിരക്കും വളരെ കൂടുതലായിരുന്നു. എന്നാൽ പിന്നീട് രോഗികളുടെയും മരണമടയുന്നവരുടെയും എണ്ണം കുറഞ്ഞെങ്കിലും വീണ്ടും രണ്ടാമതൊരു വർദ്ധന (Second Peak) ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്തു. ഇപ്പോൾ പൊതുവിൽ മിക്ക സംസ്ഥാനങ്ങളിലും രോഗികളുടെയും മരണമടയുന്നവരുടെയും എണ്ണത്തിൽ കാര്യമായ കുറവാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ ആദ്യഘട്ടം മുതൽ കോവിഡ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിൽ വിജയിച്ച് സാർവദേശീയ ഖ്യാതി സമ്പാദിച്ച കേരളത്തിലാണ് ഇപ്പോൾ കോവിഡ് രോഗികളുടെ എണ്ണത്തിൽ വർദ്ധനയുണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

രാജ്യത്തെ മൊത്തം പ്രതിദിന രോഗികളിൽ ഏതാണ്ട് പകുതിക്കടുത്ത് കേരളത്തിലാണ് താനും. എന്നാൽ ഇപ്പോഴും കേരളത്തിലാണ് കോവിഡ് മൂലമുള്ള മരണ നിരക്ക്

ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഏറ്റവും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്, ആൾക്കൂട്ടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക എന്നതാണ്. ആൾക്കൂട്ടത്തിലാണ് അതിവ്യാപന (Super Spread) സാധ്യതയുള്ളത്. എന്നാൽ കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ കർശനമായി പാലിച്ചാൽ അതിവ്യാപനം തീർച്ചയായും ഒഴിവാക്കാൻ കഴിയും.

ഏറ്റവും കുറവ്. 0.42 ശതമാനം മാത്രമാണ് കേരളത്തിലെ കോവിഡ് മരണ നിരക്ക്. രാജ്യത്ത് മൊത്തം ശരാശരി 2.1 ശതമാനമാണ്. രോഗികളുടെ എണ്ണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ മഹാരാഷ്ട്രയും (20,10,000) കർണാടക (9,36,000) കഴിഞ്ഞാൽ മൂന്നാം സ്ഥാനത്താണ് കേരളം (8,94,000) എന്നാൽ മരണമടഞ്ഞവരുടെ എണ്ണമെടുത്താൽ വളരെ കുറവും (മഹാരാഷ്ട്ര 50,815), കർണാടക 12,200, കേരളം 3682). അത് പോലെ ചികിത്സയും പരിചരണവും ആവശ്യമുള്ളവർക്ക്

മുഴുവൻ സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കാനും കേരളത്തിന് കഴിയുന്നുണ്ട്. അതിതീവ്ര പരിചരണത്തിനും (കോവിഡ് ആശുപത്രികൾ) അത്ര ഗുരുതരമല്ലാത്തവരെ പരിചരിക്കുന്നതിനുമുള്ള (കോവിഡ് ഫസ്റ്റ്, സെക്കന്റ് ലൈൻ ട്രീൻ മെന്റ് സെന്ററുകൾ) ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങളിലെ കിടക്കകളുടെ അറുപത് ശതമാനത്തിന് താഴെ മാത്രമാണ് ഇതുവരെ ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവന്നിട്ടുള്ളത്. മറ്റ് പല സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങളുടെ അഭാവം മൂലം ജനങ്ങൾ ഏറെ കഷ്ടപ്പെടേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്. മാത്രമല്ല സർക്കാർ മേഖലയിൽ അവശ്യാനുസരണം ചികിത്സാ സൗകര്യമില്ലാത്തതിനാൽ സ്വകാര്യമേഖലയിലെ അതിഭീമമായ ചെലവ് വഹിക്കാൻ കഴിയുന്ന സാമ്പത്തിക ശേഷിയുള്ളവർക്ക് മാത്രമാണ് ചികിത്സ ലഭിച്ചിട്ടുള്ളത്.

വ്യാപന സാധ്യകൂടുതൽ
വളരെയേറെ വ്യാപന സാധ്യതയുള്ള രോഗമാണ് കോവിഡ്. ഒരാളിൽ നിന്നും 3-4 പേരിലേക്ക് രോഗം പകരാൻ സാധ്യതയുണ്ട് കേരളം പോലെ ജനസാന്ദ്രത കൂടുതലും ഗ്രാമ നഗര തുടർച്ചയുള്ളതുമായ ഒരു സംസ്ഥാനത്ത് രോഗവ്യാപന സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്, എന്നാൽ അങ്ങിനെ സംഭവിക്കാതെ രോഗവ്യാപനം തടയാൻ കഴിഞ്ഞത് ബ്രെക്ക് ദി ചെയിൻ പെരുമാറ്റചട്ടങ്ങൾ (മാസ്ക് ധരണ, ശരീരം ദൂരം പാലിക്കൽ, ആവർത്തിച്ച് കൈകഴുകൽ) കാര്യക്ഷമമായി നടപ്പിലാക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് മൂലമാണ്. അത് പോലെ മരണ സാധ്യതയേറിയുള്ള പ്രമേഹം, രക്താതിമർദ്ദം, കാൻസർ, ശ്വാസകോശ രോഗം തുടങ്ങിയ രോഗാതുരരായ കൂടുതലായുള്ളവരും പ്രായാധിക്യമുള്ളവരും കേരളത്തിൽ മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളേക്കാൾ വളരെ കൂടുതലായിട്ടും മരണനിരക്ക് കുറയുന്നതിൽ കേരളം വിജയിച്ചു. അതിനു കാരണം അപകട സാധ്യതയുള്ളവരെ സംരക്ഷണ സമ്പർക്ക് വിലക്കേർപ്പെടുത്തി (റിവേഴ്സ് കാററന്റേൻ) സുരക്ഷിതമായി വീടുകളിൽ കഴിയാൻ സംവിധാനങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തി ഇവരെ രോഗബാധയിൽ നിന്നും രക്ഷിച്ച് നിർത്തിയതു മൂലമാണ്. അതേപോലെ അപകട സാധ്യതയുള്ളവർക്ക് മികച്ച ചികിത്സ നൽകാൻ കഴിഞ്ഞത് മരണ നിരക്ക് കുറയുന്നതിന് കാരണമായി.

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ നിരീക്ഷണമനുസരിച്ച് കോവിഡ് രോഗം വ്യാപന സാധ്യത കൂടുതലായതിനാൽ ഏതെങ്കിലും ജനവിഭാഗങ്ങളെയോ പ്രദേശത്തെയോ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ക്ലസ്റ്ററിംഗ്, കൂടുതൽ ജനവിഭാഗങ്ങളിലേക്ക് പടരുന്ന സാമൂഹ്യ വ്യാപനം എന്നീ ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ കടന്ന് പോവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കേരളത്തിലും ഇങ്ങനെ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. പല പ്രദേശങ്ങളിലും ക്ലസ്റ്ററുകൾ രൂപപ്പെട്ടു. അവിടങ്ങളിൽ കണ്ടെൻമെന്റ് സോണുകൾ ഏർപ്പെടുത്തി നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ചില ജില്ലകളിലെങ്കിലും സാമൂഹ്യ വ്യാപന പ്രവണതയും കണ്ട് തുടങ്ങിയിരുന്നു.

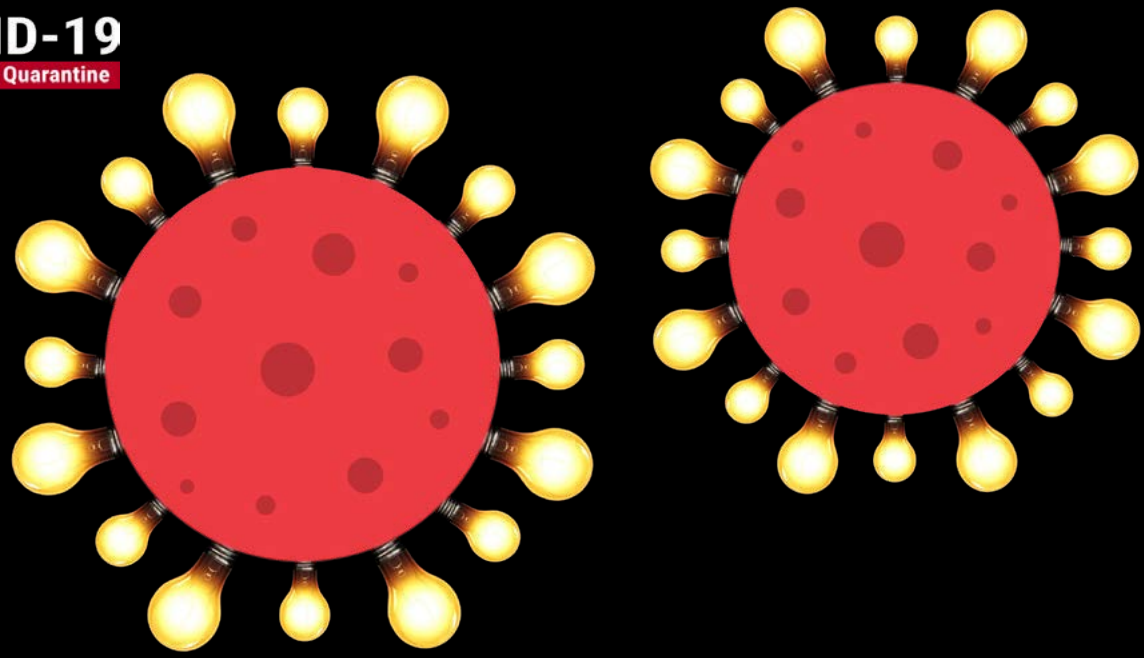
ഇതിനിടെ വിവിധ മേഖലകളിലെ ലോക്ക് ഡൗൺ ലഘൂകരിക്കാനുള്ള നടപടികൾ കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ നിരീക്ഷണമനുസരിച്ച് കോവിഡ് രോഗം വ്യാപന സാധ്യത കൂടുതലായതിനാൽ ഏതെങ്കിലും ജനവിഭാഗങ്ങളെയോ പ്രദേശത്തെയോ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ക്ലസ്റ്ററിംഗ്, കൂടുതൽ ജനവിഭാഗങ്ങളിലേക്ക് പടരുന്ന സാമൂഹ്യ വ്യാപനം എന്നീ ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ കടന്ന് പോവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കേരളത്തിലും ഇങ്ങനെ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്.

സർക്കാരുകൾ സ്വീകരിച്ച് തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളടക്കം വീണ്ടും നിയന്ത്രിതമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങി കഴിഞ്ഞു. സാമ്പത്തികവും സാമൂഹ്യവുമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്ത് കൂടുതൽ മേഖലകൾ പ്രവർത്തന ക്ഷമമാക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതോടൊപ്പം വിവിധ മതസ്ഥരുടെ ഉത്സവങ്ങൾ ചടങ്ങുകൾ, സാംസ്കാരിക രാഷ്ട്രീയ സംഘടനകളുടെ യോഗങ്ങൾ, സമീപ കാലത്ത് നടന്ന തദ്ദേശ ഭരണസ്ഥാപനങ്ങളിലേക്കുള്ള തെരഞ്ഞെടുപ്പ് തുടങ്ങിയ നിരവധി സംഭവങ്ങൾ കേരളത്തിൽ നടക്കുകയുണ്ടായി. പലതും നടന്ന് വരികയുമാണ്.

ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഏറ്റവും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്, ആൾക്കൂട്ടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക എന്നതാണ്. ആൾക്കൂട്ടത്തിലാണ് അതിവ്യാപന (Super Spread) സാധ്യതയുള്ളത്. എന്നാൽ കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ കർശനമായി പാലിച്ചാൽ അതിവ്യാപനം തീർച്ചയായും ഒഴിവാക്കാൻ കഴിയും. ആൾക്കൂട്ട സാധ്യതയുള്ള സംഘചേരലിൽ കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ പാലിക്കണമെന്ന സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ വേണ്ടത്ര പാലിക്കപ്പെടാതെ പോവുന്നതിന്റെ ഫലമായിട്ടാണ് ഇപ്പോൾ രോഗവ്യാപനം ശക്തിപെട്ടിട്ടുള്ളത്. യോഗസ്ഥലത്തും മറ്റും ശരീര ദൂരം പാലിക്കാൻ മിക്കവാറും ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ യോഗ സ്ഥലത്തേക്ക് വരുമ്പോഴും പോവുമ്പോഴും ആഹാരപാനീയങ്ങൾ കഴിക്കുമ്പോഴും കോവിഡ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ പലരും പാലിച്ച് കാണുന്നില്ല.

ഉദാസീനത ദുരന്തമാകും
മരണ നിരക്ക് കുറഞ്ഞിരിക്കുന്നതും വാക്സിൻ വിതരണം ആരംഭിച്ചതും രോഗബാധിതരിൽ വലിയൊരു വിഭാഗം രോഗ ലക്ഷണം പ്രകടിപ്പിക്കാത്തതും ദീർഘകാലമായുള്ള കോവിഡ് ജീവിതരീതികളുമെല്ലാം ചേർന്ന ജനങ്ങളിൽ വലിയൊരു വിഭാഗത്തിലുണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ള ഉദാസീനതയും ആലസ്യവും തളർച്ചയുമെല്ലാമാണ് കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ പാലിക്കാതിരിക്കുന്ന സ്ഥിതി വിശേഷത്തിലെത്തിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഈ പ്രവണത തുടർന്നാൽ രോഗവ്യാപനം കൂടുതൽ വർദ്ധിക്കുമെന്ന് മാത്രമല്ല മരണ നിരക്ക് വർദ്ധിക്കാനുള്ള സാധ്യതയുമുണ്ട്. ഇപ്പോഴത്തെ മുൻഗണനാ ക്രമമനുസരിച്ചുള്ളവർക്ക് വാക്സിൻ നൽകാൻ തന്നെ ഏതാനും മാസങ്ങളും വേണ്ടി വരും ഇതെല്ലാം പരിഗണിച്ച് ആദ്യകാലത്തെപ്പോലെ ആൾക്കൂട്ട സാധ്യതയുള്ള ചടങ്ങുകൾ കഴിവാതെ ഒഴിവാക്കാനും അനിവാര്യമായ അവസരങ്ങളിലുള്ള സംഘചേരലിൽ കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ കർശനമായി പാലിക്കാനും എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. പുതുതായി ചുമതലയേറ്റ തദ്ദേശസ്വയം ഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ഭാരവാഹികൾ ആരോഗ്യവകുപ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കോവിഡ് നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സജീവമായി ഇടപെടാനും ശ്രമിക്കേണ്ടതാണ്. ■



തുരങ്കത്തിനറ്റത്തെ വെളിച്ചം



Jessy Jayakrishnan
Edmonton

എന്തൊരു വർഷമാണ് കഴിഞ്ഞു പോയത്!

കൊടുകാറ്റ് പോലെ ആഞ്ഞടിച്ച മനുഷ്യന്റെ പലവിധത്തിലുള്ള ആത്മവിശ്വാസങ്ങളെ, അഹന്തകളെയൊക്കെ വേരോടെ പിഴുതുകളഞ്ഞ കുറെ മാസങ്ങൾ..

ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ചെറിയ സന്തോഷങ്ങളെപ്പോലും തല്ലിക്കൊടുത്തിട്ടുണ്ടെന്നല്ലാത്ത ആശങ്കകളും അനിശ്ചിതത്വങ്ങളും സമ്മാനിച്ച ഒരു സൂക്ഷ്മമാണു മനുഷ്യരാശിയുടെ ഇന്നോളമുള്ള നേട്ടങ്ങളെയൊക്കെ എത്ര നിസ്സാരമാക്കിക്കളഞ്ഞു..

ലക്ഷക്കണക്കിന് ജീവനുകൾ പൊലിഞ്ഞു പോവുന്നത് നിസ്സഹായരായി നോക്കി നിൽക്കേണ്ടി വന്നു. നിയന്ത്രണങ്ങൾ കൂടുതൽ കൂടുതൽ കടുത്തു വന്നപ്പോൾ പുറത്തെ പച്ചപ്പുകളിൽ നിന്ന് വേനൽ വെളിച്ചങ്ങളിൽ നിന്ന് വീടിന്റെ നാല് ചുവരുകൾക്കുള്ളിലേക്ക് ഒതുങ്ങാൻ നമ്മൾ നിർബന്ധിതരായി.

ഏകാന്തമരണങ്ങൾക്ക്, ആശ്വാസവാക്കുകളില്ലാത്ത സങ്കടങ്ങൾക്കെല്ലാം സാക്ഷിയാവേണ്ടി വന്നു. കടുത്ത നിരാശയുടെ ചുഴിയിൽ പെട്ട് എപ്പോഴൊക്കെയോ കിതച്ചു.. പലപ്പോഴും പ്രതീക്ഷയുടെ വെളിച്ചം കെട്ടു..

എങ്കിലും 2020 ന്റെ പകുതി നിറഞ്ഞ ഗ്ലാസ്സിലേക്ക് ഞാൻ എന്റെ മനസ്സ് ഉടക്കി വെക്കുന്നു.. എല്ലാവരെയും പോലെ അതിജീവനം മാത്രമായിരുന്നു 2020 ലെ ലക്ഷ്യം.. ജീവനോടെ ബാക്കിയായി എന്നത് തന്നെയാണ് ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടവും.. കുറെ പേരെങ്കിലും അവനവനിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കിയ സമയമായിരുന്നു കൊറോണക്കാലം..

പലതരം തിരക്കുകളിൽ പെട്ട് മാറ്റി വെച്ചിരുന്ന പ്രിയപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചും ഇഷ്ടപ്പെട്ട സിനിമകൾ കണ്ട്, ഒറ്റപ്പെട്ട യാത്രകൾ പോയി, രുചിയുള്ള ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കി കഴിച്ചുമൊക്കെ സ്വയം സ്നേഹിച്ച കുറെ ദിവസങ്ങൾ..

ഓട്ടപ്പാച്ചിലുകൾ മാറ്റി വെച്ചു കൂടുംബത്തിന്റെ ഇമ്പം തിരിച്ചെടുത്ത നാളുകൾ.. മരണം തുടങ്ങിയ

പഴയ പാഷ്ണുകൾ പൊടി തട്ടിയെടുത്തവർ, പുതിയ ഹോബികൾ കണ്ടെത്തിയവർ..

ദൂരെയിരുന്നുകൊണ്ടും കാണാതെകൊണ്ട് കൊണ്ട് പ്രിയപ്പെട്ടവരെ ചേർത്തു നിർത്തി, വിട്ടുപോയിരുന്ന സൗഹൃദക്കണ്ണികളെ ദൃഢമാക്കി ഒരു വരുതിക്കാലത്തെ ആഘോഷമാക്കിയ ചിലർ..

എത്രയത്ര തിരിച്ചറിവുകളുടെ കൂടെ കാലമായിരുന്നു ഇത്.. മുൻഗണനാക്രമങ്ങളെ പുനർവിചിന്തനം ചെയ്യാൻ കൂടെ കിട്ടിയ ഒരു അവസരമായിരുന്നു ഇത്.

ഒരു പതിനഞ്ചോ ഇരുപതോ വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപായിരുന്നു ഇങ്ങനെ ഒരു കാലമെങ്കിൽ എത്ര കഠിനമായിപ്പോയേനെ ജീവിതം..

എനിക്ക് പ്രതീക്ഷയുണ്ട് ശാസ്ത്രം തന്നെ എക്കാലത്തെയും പോലെ വിജയിക്കും.. വാക്സിനുകൾ പഴയ ദിനങ്ങളെ, സന്തോഷങ്ങളെ, കുടിച്ചേരലുകളെയെല്ലാം തിരികെ തരും..

2021 നെ ഏറ്റവും ശുഭപ്രതീക്ഷയോടെ വരവേൽക്കുന്നു...■



Authorized Dealers by

GET OUR ALARM SYSTEM WITH A GOOD MIX OF DOOR LOCK, DOORBELL CAMERA, OUTDOOR CAMERAS, TOUCHSCREEN KEYPAD, DOOR WINDOW/ DOOR SENSORS AND SMOKE SENSOR

Starting at **\$27** PER MONTH



Be safe. Be happy. **securion**

Call: 403 690 0666
mail: info@thesecurion.com

മുറിവിരൽ

- Unnikrishnan Meetna
All India Radio Doordarshan &
Film Song Lyricist

പുലരിയിന് പുഴിയിൽ പുവിതരി
അരികിൽ വന്ന്... ചിരിതുകി
കതിരവന്റെ കൈവിരലിൽ തുങ്ങി
തേൻ - കവിത പാടിവരും... റാണി!
തേൻ - കവിത പാടിവരും... റാണി!!
(പുലരിയിന്)

മുടിവകഞ്ഞു ഇടം വലം മെടഞ്ഞു കെട്ടി
മുതുകിളക്കി കളിയാടി
പതിയെ പിടിച്ചുവെച്ച് കഥകൾ കേട്ട്
എന്റെ ചെവിയിലൊരു കൂസുതിയോതി
വന്ന് - കവിളിലുമ്മ തന്ന് പോയി
ഈ - കവിളിലുമ്മ തന്ന് പോയി
(പുലരിയിന്)

കരി പിടിച്ച കാർമുകിൽ വാനിന്റെ
കതകടച്ചു കളമാടി !
വിരൽ പിടിച്ച ചെറുപൈതലേ..
നിന്റെ നിഴൽ നീളെ നടമാടി (2)
ഈ - വിരലിൽ വീണ്ടുമൊന്ന് തുങ്ങി
യീ - മുറിവിലുപോലുമേ.. തേങ്ങി

Together we fight



The societal impact of the Covid-19 pandemic has been extremely broad and challenging. Almost all aspects of a normally functioning society have been impacted abominably. Following quarantine measures and guidelines are crucial and necessary to prevent the virus from spreading, but this also takes a charge on people's mental and physical wellbeing.

My mom was recently asked to stay in quarantine; while it was despairing to see a loved one suffer, I'd say it has tremendously helped me become more resilient. The experience was one to treasure as it helped me take initiatives to make those around me comfortable. People often blame technology towards being the root cause of the rampant increase with regards to stress and poor mental health. I'm sure many others hold the same belief; pointing out how we spend more time scrolling through social media compared to real-life interactions. But recently, I realized, 'how we manage to use these platforms matter more in comparison with how much we use them.' The quarantine measures and isolation took a toll on my mental wellbeing and I found myself feeling drained and lonely all the time. I had lost my motivation to work and found it extremely difficult to finish off my pending assignments, but technology enabled me to find inspiration to get back to work and to interact with my family and friends in a human way while staying safe at home. This helped me tremendously to stay on task. Likewise, adopting appropriate measures to manage emotions and finding suitable ways to deal with stress, helped me relieve the adverse consequences of isolation and loneliness.

By prioritizing our mental well being and taking care of those around us, let us work toward building and executing more effective and creative solutions toward the setback of today and restoration of tomorrow.

- Aleena Thomas, Edmonton

B & B GROCERIES INC

FREE HOME DELIVERY IN CALGARY

Guranteed lowest price in Calgary

Matta Rice (all Kerala brands)
Frozen items (all kinds of fish
vegetables, Malabar porotta,
grated coconut, casava etc.)
Puttu podi, lentils, jaggery, sesame oil,
coconut oil, ghee & snacks etc.



Contact for price list:
587 894 2516

We undertake home renovations & maintenance



മാസ്ക്



Mohanachandran V
Thiruvananthapuram

അറപ്പും വെറുപ്പുമാണെനിക്ക്
മാസ്ക് നീനെ ആരേഴ് മാസങ്ങൾക്ക് മുന്നേ
എന്ന് നീയില്ലാതെനിക്ക് പുറത്തിറങ്ങാനാവുമോ
നിൻറെ ശ്വാസമിനെനിക്കു ഹൃദ്രം
നീയിന്നു മനനി ധരയ്ക്കു
ഈശ്വരനെക്കാളും, ധന്യൻ നീയിന്നു
വിഷുപത്തിൽ സർവ്വ ഭ്രമൻ
വെറുപ്പൊന്നിനോടുമരുത്, അറപ്പും
ഇന്നു നിൻറെ സ്ഥിതിയെന്ന്, നീയില്ലാതെ
ഗതിയെന്ന് നമുക്ക്, വന്ദനം ശുഭേ
മർത്യന്റെ പ്രജ്ഞാപരധത്തിനിശൻ
വിധിച്ച വിധിയാണിത്, നമുക്ക് കരുതാം

വിഷുപം - ലോകം
പ്രജ്ഞാപരധ - അറിഞ്ഞു കൊണ്ട് ചെയ്യുന്ന തെറ്റ്

A photograph of Mount Everest at sunset. The peak is illuminated with a golden glow, contrasting with the deep blue sky and the dark, rocky slopes of the mountain. The foreground shows rugged, snow-dusted rock formations.

GOLDEN PYRAMID OF MOUNT EVEREST

Greatness of Nature: Golden Pyramid of
Mount Everest 8,848 m. at sunset, the highest
point of the planet in Nepal

യു.. ടു.. ബ്രൂട്ടസ്...



Jiji Padamadan
Edmonton

“അതു തിരുമേനി, എനിക്കതു കിട്ടാത്തത് കൊണ്ടല്ല... അവനതു കിട്ടിയത് കൊണ്ടാണ് എന്റെ മനസ്സിന് വല്ലാത്തൊരു തരം കിരുകിരിപ്പ്...”

“എന്താടോ

വാര്യരെ, താൻ നന്നാവാത്തേ!!”

“അതു തിരുമേനി, എനിക്കതു കിട്ടാത്തത് കൊണ്ടല്ല... അവനതു കിട്ടിയത് കൊണ്ടാണ് എന്റെ മനസ്സിന് വല്ലാത്തൊരു തരം കിരുകിരിപ്പ്...”

“എടോ, ഇജാതി തോന്യാസങ്ങൾ മനസ്സിൽ കൊണ്ടു നടന്നാല്... അയാളും നശിക്കും, കൂടെ താനും... അറിഞ്ഞില്ലാന്ന് വേണ്ട... ശാസ്ത്രം അങ്ങനെയൊക്കെയല്ല പറയേ.”

“എനിക്കു കിട്ടാത്തത് അവനും കിട്ടരുത് തിരുമേനി.”

കാത്തു: ഒന്ന് നിർത്തുന്നുണ്ടോ, ടീവി... കോറോണയാണെന്നു

പറഞ്ഞു മുഴുവൻ സമയം ഇങ്ങനെ സിനിമ കണ്ടിരുന്നാലോ?

ജഗു: ഈ ഡയലോഗ് കേൾക്കുമ്പോൾ ഒരു തരം മനസുഖമാ... അല്ലേ, കാത്തു?

കാത്തു: അതെ, അതെ മറ്റുള്ളവരുടെ കുറ്റം പറയുമ്പോളും അതു കേൾക്കുമ്പോളും കിട്ടുന്ന ഒരു സുഖം...

ഹാ... ഇതു പറഞ്ഞപ്പോഴാ ഓർത്തേ, കഴിഞ്ഞ കൊല്ലം ഇതേ ദിവസമായിരുന്നു അസോസിയേഷന്റെ പരിപാടി നടന്നിരുന്നത്. പോരായ്മകളുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും, അതൊരു രസവും കൂടിയായിരുന്നു അല്ലേ? എല്ലാം തീർന്നില്ലേ? ആ നശിച്ച കോറോണ...

അവൾ എത്ര സൗമ്യമായിട്ടാ മുൻപൊക്കെ പെരുമാറിയിരുന്നത്. ഇപ്പോ, കാരായി, ബംഗ്ലാവായി... അങ്ങനെ സൗഭാഗ്യങ്ങളേറേയായി... കഴിഞ്ഞ ദിവസം വാൾമാർട്ടിൽ വച്ചു കണ്ടിട്ടും ആ മോന്തോം വീർപ്പിച്ചോണ്ട് തന്നെയാ അവള്പോയെ...

അതു പറഞ്ഞപ്പോഴാ ഓർത്തേ, അന്നു ആ മാലതി എന്നെ കണ്ടിട്ട് കാണാത്തപോലെ മുഖം വീർപ്പിച്ചു പൊയ്ക്കളഞ്ഞു...

ജഗു: കഴിഞ്ഞ കൊല്ലത്തെ കാര്യമല്ലേ? ഏതു മാലതി? കൊന്തപ്പറമ്പിൽ മാലതിയോ?

കാത്തു: ആ നേഴ്സമ്മ ഇപ്പോ നേഴ്സ് പ്രാക്ടീഷണർ ആയത്രെ. അവൾ മാലതിയല്ല, ഇപ്പോൾ അവൾ പേരു മാറ്റി മാലിറ്റ് എന്നാക്കി.

ജഗു: അതെന്തിനാടി നിന്നെക്കാണുമ്പോ അവൾ മുഖം വീർപ്പിക്കുന്നെ?

കാത്തു: അവളുടെ പത്രാസു ഇത്തിരി കൂടിയിട്ടുണ്ട്, പുതിയ ജോലിയൊക്കെ കിട്ടിയപ്പോൾ ഇപ്പോൾ അവളെ കഴിഞ്ഞല്ലേ ആളുകളുള്ളൂ...!

ജഗു: എടി കാത്തു, എന്താ നിനക്കും പേരുമാറ്റണമെന്നു തോന്നുന്നുണ്ടോ? എന്നാ പിന്നെ കത്തി എന്നാക്കൂ...!

കാത്തു: അതൊന്നുമല്ല ഇവിടുത്തെ വിഷയം, അവൾ എത്ര സൗമ്യമായിട്ടാ മുൻപൊക്കെ പെരുമാറിയിരുന്നത്. ഇപ്പോ, കാരായി, ബംഗ്ലാവായി... അങ്ങനെ സൗഭാഗ്യങ്ങളേറേയായി... സൗഭാഗ്യങ്ങളേറേയായി... കഴിഞ്ഞ ദിവസം വാൾമാർട്ടിൽ വച്ചു കണ്ടിട്ടും ആ മോന്തോം വീർപ്പിച്ചോണ്ട് തന്നെയാ അവള്പോയെ...

ജഗു: എടി, എടി... അതു നിന്റെ അസ്സുയയല്ലേടി അപ്പോ നിനക്കുമുണ്ട് അല്പം കിരുകിരിപ്പ്... എന്നാലും മാസ്കിനുള്ളിലൂടെ നീയതും കണ്ടുപിടിച്ചല്ലോടി... ഭയങ്കരീ...!

കാത്തു: അതു പിന്നെ... ആർക്കായാലും ഉണ്ടാവില്ലേ...? ദേ, ഒന്നു പോവുന്നുണ്ടോ?

ജഗു: പക്ഷെങ്കിൽ അവൾ മോന്തോം വീർപ്പിച്ചത് അതുകൊണ്ടല്ല, അവളുടെ വീട്ടിൽ മുട്ടൻ വഴക്കം, വെള്ളമടിച്ചു വന്നു കെട്ടിയോൻ ശങ്കു ഒന്നു കൊടുത്തെന്നാ കേട്ടെ...

കാത്തു: അതെന്താ? എന്തു പറ്റി...?

ജഗു: ആഹ്... ഇപ്പോൾ അവൾക്കല്ലേ വരുമാനം കൂടുതൽ. വീട് ഭരണം അവളേറ്റടുത്തു. അതേച്ചൊല്ലി ബഹളം നടന്നു. ഒന്നും രണ്ടും പറഞ്ഞതങ്ങു മുത്തും... ഹാ... കൊറോണ പറ്റിച്ചൊരു പണിയേ അതിയാന്റെ പണിം പോയി വേറെ ആരെയും കിട്ടാഞ്ഞിട്ട് പള്ളിലെ അച്ചനെ ഇടപെടുത്തിന്നാ കേട്ടെ!

കാത്തു: പള്ളിലെ അച്ചനോ? നമ്മളൊക്കെ വേറെ ജാതിക്കാരല്ലേ? അങ്ങനെ അവശ്യമെങ്കിൽ നമ്മുടെ ആളുകളുടെ അടുത്ത് ചെന്നാൽ പോരായിരുന്നോ?

ജഗു: എടി മന്ദബുദ്ധി അപ്പോ സമുദായക്കാരനായില്ലേ? തന്നെയുമല്ല ഇതു നാടല്ലല്ലോ; അമേരിക്കയിൽ വന്നിട്ട് എന്തിനെങ്കിലും ഒരു മാറ്റം വേണ്ടേ, അത്ര തന്നെ...

കാത്തു: ഓ ഒന്നിനും പറ്റത്തില്ല... എന്തെല്ലാം നോക്കണം?

ജഗു: ആ ഒന്നിനും പറ്റാത്തോണ്ടോ ഈ പ്രശ്നങ്ങളൊക്കെ ഉണ്ടാവണമ്.

എടി! നിനക്കറിയാഞ്ഞിട്ടാ, എല്ലാവരും നീറുന്ന

പ്രശ്നത്തിലാ... കടം വീട്ടാനും കാശുകാരനാവാനും ഈ അമേരിക്കയിലേക്ക് കുടിയേറിയത്...

പക്ഷെ അങ്ങ് അമേരിക്കയിലാണെന്നു നാട്ടുകാരനിയണമെങ്കിൽ നാട്ടിലൊരു മണിമന്ദിരം പണിയാതെ പറ്റുവോ?, ഇവിടെ പത്രാസ്സുണ്ടാകണമെങ്കിൽ ഇവിടേം വേണ്ടേ തീരെ മോശമല്ലാത്ത ഒന്ന്... എന്നാലല്ലേ ഒരു ഗമയൊക്കെ ഉണ്ടാകൂ... ഉള്ള പണിയും പോയി... സമാധാനോം പോയി... അങ്ങനെ വിഷമിച്ചു നടക്കുന്നവരാ അധികം... അവർക്കു ചിരിക്കാൻ പോലും കഴിയില്ല. എല്ലാം ഈ കൊറോണ വരുത്തിവച്ച പ്രശ്നങ്ങളാ...

അതു നീറുന്നതാ...

കാത്തു: അല്ല നാറുന്നതും ഉണ്ടെ!

ജഗു: അയ്യോ വേണ്ടായേ

ചെറുപ്പക്കാരുടെ ഭാവിയിലേക്കുറിച്ച് ഗീർവാണമടിക്കുന്ന അതിയാനാണേൽ കേരളനാട്ടിലേ ഗവർണ്മെന്റുദ്യോഗം അള്ളിപ്പിടിച്ചോണ്ടിരിക്കുവാ... മുപ്പത്തഞ്ചു വയസ്സ് തികഞ്ഞിട്ടും സർക്കാരു ജോലികിട്ടാതെ ആത്മഹത്യ ചെയ്യുന്നവരുടെ എണ്ണം കൂടി കൂടി വരുകയാ... ഹാ... ഒന്നും പറഞ്ഞിട്ട് ഒരു കാര്യവുമില്ല. വർഷം പത്തായി... എന്താ ഒരു സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധത...!

കാത്തു: എടോ മനുഷ്യാ, അതു ഇതിയാന്റെ ഒരു തരം കിരുകിരിപ്പല്ലേ?!

ജഗു: അല്ലെടി, ഞാനൊരു സത്യം പറഞ്ഞതാ... എല്ലാത്തിനും മുറ്റു അസുയയാ...

ഒരു വീട് മേടിച്ചാൽ... ഒരു വണ്ടി വാങ്ങിയാൽ, എന്തിനേറെ ഫേസ്ബുക്കിൽ കുറുത്ത കണ്ണടവച്ചു ഒരു പടമിട്ടാൽ കൂടി ഒരാളും തിരിഞ്ഞു നോക്കാറുമില്ല. അല്ല ഞാനൊന്നു പറയട്ടെ ഇതെല്ലാം ആരുടേതാ...? ബാങ്കിന്റേതാണെന്നു ആരോട് പറയാൻ...

എടി നീയറിഞ്ഞോ നിന്റെ ബെൻസ് കാറിന് മുന്നിൽ നിന്നുകൊണ്ട് നീ ഒരു ഫോട്ടോ ഇട്ടില്ലാരുനോ?

കാത്തു: ഉവ്വ്.

അന്നു തന്നെ നിന്റെ ഗ്രൂപ്പിലുള്ള കുറച്ച് പേർ ഫേസ്ബുക്ക് എന്നനേക്കുമായി നിർത്തി. കുറേപ്പേർ നിന്നെ അൻപ്രമണ്ടുമാക്കി.

ഇതൊക്കെ ഞാനെങ്ങനെ അറിഞ്ഞെന്നാകും, ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ 5G സ്പെക്ട്രത്തിലൂടെ (പരദൃഷണം) എപ്പോ അറിഞ്ഞെന്നു ചോദിച്ചാമതി. മലയാളി... ഡാ...

കഴിഞ്ഞ മാസം ആത്മഹത്യ ചെയ്ത സുകുവിനെ സഹായിക്കാൻ ആരെങ്കിലും. ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ, ആ പാവം മരിക്കില്ലായിരുന്നു. പാവം കടത്തിലായിരുന്നെന്നാ കേട്ടെ. കൂട്ടുകൂടി നടക്കാൻ എത്ര പേരാരുനും... ഒരു പ്രശ്നം വന്നപ്പോൾ... ഉം... ആരുമില്ല.

കാത്തു: പക്ഷെ, അവനെക്കുറിച്ച് മറ്റേന്തോ ഞാൻ കേട്ടിരുന്നു... ശരിയാണോ ആവോ...?

ജഗു: കേൾക്കും കേൾക്കും...കെട്ടില്ലെങ്കിലേ അത്ഭുതപ്പെടേണ്ടതുളളൂ... അതു താൻടാ മലയാളി...

കാത്തു: ഓ ഇനിയിപ്പോ മോന്തോം വീർപ്പിച്ചു നടക്കണവരെ

കാണുവം വിഷമിക്കണ്ട ആവശ്യമില്ലല്ലേ...?

ജഗ്ഗു: അതെ അതെ, അവരോട് സഹതാപം തോന്നണം. അത്രയേറെ മാനസിക വിഷമത്തിൽ കഴിയുന്നതു കൊണ്ടാ അവർ ചിരിക്കാത്തേ...

കാത്തു: ഫേസ്ബുക്കിൽ ലൈക്ക് അടിക്കാത്തതോ?

ജഗ്ഗു: അവർക്കു നിന്നോട് മാനസിക വിഷമം ഉള്ളതുകൊണ്ടാണെന്നു തന്നെ കരുതിക്കോണം... അല്ല പിന്നെ...

പണ്ട് പാണ്ടവരോട് ഒരു വല്ലാത്ത മാനസിക വിഷമം തോന്നിയതു കൊണ്ടാ ശകുനി കുതന്ത്രങ്ങൾ പ്രയോഗിക്കാൻ കൗരവർക്ക് പ്രേരണ നൽകിയത്. കർണ്ണന്റെ കവചകുണ്ഡലം നഷ്ടപ്പെടുത്തേണ്ടി വന്നതിലും ഇത്തരം മാനസിക വിഷമങ്ങൾ തന്നെയാണെന്നും കേൾക്കുന്നു.

യേശുക്രിസ്തുവിനെ ക്രൂശിലേറ്റിയതിനു പിന്നിലും കാരണങ്ങൾ ഇതൊക്കെ തന്നെയാ... ഈ മാനസിക വിഷമത്തിന് എന്തു ഓമനപേരിട്ടാ ഈ കൊറോണ കാലത്തിൽ വിളിക്കുക?

കാത്തു: കൊറോണക്കു മരുന്നില്ല. എന്നാൽ ഇതു മരുന്നില്ലാത്ത... മനുഷ്യനെ കാർന്നു തിന്നുന്ന... ഒരുതരം വൈറസാ...

ജഗ്ഗു: കഴിഞ്ഞദിവസമല്ലേ മുപ്പത്താറു വയസ്സുള്ള ഒരു മലയാളി ഡോക്ടർ കൊറോണ വന്നു മരിച്ചത്. ഹൊ കഷ്ടം! എത്ര കഷ്ടപ്പെട്ടാലാ ഒരു ഡോക്ടറാകാൻ പറ്റുക. പഠനം കഴിഞ്ഞു

ജോലിക്ക് കേറിയേയുള്ളൂ. എങ്ങനെ സങ്കടം സഹിക്കാനാ...?

കാത്തു: എനിക്കെങ്ങാനും കൊറോണ വന്നു ചത്താൽ... സ്വർഗ്ഗത്തിൽച്ചെന്നു ഞാൻ ദൈവത്തിനെ വെടിവെച്ചു കൊല്ലും, തീർച്ച അമേരിക്കയിൽ വന്നിട്ട് കഷ്ടപ്പാടിന്റെ കെട്ടഴിഞ്ഞു വരുന്നതേയുള്ളൂ...

ജഗ്ഗു: എടി അത്ര പെട്ടെന്നൊന്നും ദൈവം നിന്നെ വിളിക്കുന്നു തോന്നുന്നില്ല. കാരണം, എന്നോടുള്ള ചെയ്ത്തു എനിക്കും അങ്ങേർക്കും മാത്രമല്ലേ അറിയൂ. അതു ഒറ്റക്കേറ്റൊക്കാൻ മുപ്പത് അത്ര മണ്ടനൊന്നുമല്ല. വെറുതെ എന്നെ കൊതിപ്പിക്കാതെ...

കാത്തു: അല്ല നമ്മളെന്താ പറഞ്ഞു വന്നേ?

ഹാ...അസുയ... അതെന്നും മലയാളിക്ക് കുടപ്പിറപ്പാണ്...

ജഗ്ഗു:.....

കാത്തു: അല്ല... അതു പറഞ്ഞപ്പോ ഒരു അനക്കോം ഇല്ലാലോ? അല്ലേ മിണ്ടാട്ടം മുട്ടിപ്പോയോ?!

അല്ലേലും കോറോണയാണെന്നു പറഞ്ഞു വീട്ടിലിരുന്നു കള്ളു കുടിച്ചു കൂട്ടുന്നതിനു ഒരു കണക്കുമില്ലല്ലോ?... ബാക്കിയുള്ളോൻ ജീവൻ പണയം വെച്ചാ ആശുപത്രി ഉദ്യോഗത്തിന് പോകുന്നേ; നിങ്ങളീ പേരും പറഞ്ഞു വീട്ടിലിരിക്കാൻ തുടങ്ങിട്ടു വർഷമൊന്നായില്ലേ...? വീട്ടിലിരുന്നു തിന്നും കുടിച്ചും സുഖിച്ചുപോയി, ഒന്നു പണിക്കു പോ മനുഷ്യാ...#*?

ജഗ്ഗു: ഹാ...യു...ടു... ബ്രൂട്ടസ്! ...ശുഭം... ■

COVID-19
Isolation & Quarantine

How Covid impacted me...



Aleena Kureekkattil
Las Vegas

It changed my life drastically. COVID-19 is the pandemic in which the RNA virus has impacted my life personally through my junior year, relationships, and political reform.

Looking back at the significant events of this year, what's the first thing that comes to mind? For most, it's most likely the pandemic caused by the coronavirus. Billions of people worldwide have been affected by this tragic event. This global pandemic has heavily influenced my life. Throughout my entire life, I never would have thought that this would ever have taken place. Yet, it changed my life drastically. COVID-19 is the pandemic in which the RNA virus has impacted my life personally through my junior year, relationships, and political reform.

Junior year is known to many as the most important year of high school. Many typically experience prom, national testing, getting a driver's license, and overall just growing up. The unexpected pandemic has stripped away these life-changing events. For me, it meant learning a whole year's worth of knowledge on my own. Without the physical aid of

my teachers and classmates, many students have reinvented the mode of learning. While before we could access our teachers directly about our concerns, we now send emails that might be left ignored for weeks. Another aspect would be with my classmates if there were no pandemic. Usually, I could talk to my classmates about our struggles and the class material. Unfortunately, we are isolated and alone, without their advice and presence. In addition to this, I had to take the college entrance exam, ACT, in December finally, after getting canceled four times due to rises in Covid cases. And also got to get my driver's license months later than expected in uncomfortable but well-anticipated situations.

To add, It has also impacted my life through my relationships with friends and family. The only contact I get with my friends is through facetime and short interactions with socially

distanced people from the last day of school. It is depressing for me and others to be this isolated without the emotional support I usually get. Now, all I can ask of them is how their day had gone and what they did. Because of the pandemic, I am also affected by the relationship with my family. This past October, my grandfather was diagnosed with stage four liver cancer. Following this, my grandmother and first cousins were all also diagnosed with the coronavirus. The travel bans stopped my family and myself from getting to support them in India, making it hard for them to improve. All we could do is hope for the better through prayer and calls on Whatsapp. What is there to do other than being distraught from home? On the other hand, with a steady increase in the virus's spread, it also proved how poor the United States administration is at handling severe events, causing a lot of political reform demanded by the people to

BUYING OR SELLING ?

THE REAL ESTATE PROFESSIONAL YOU CAN TRUST

THINKING OF BUYING OR SELLING YOUR HOME ?

CALL JOSEPH FIRST

JOSEPH JOHN JOY COTTAGE
587 306 2275

jjadoor@shaw.ca www.jjjoycottage.com



Aleena with her siblings at home

benefit every one of us ultimately. This will also hopefully prevent the occurrence of events such as these to reach such a considerable magnitude. Many have highlighted problems with our government that we are now fighting against in unison. An example of this is the Black Lives Matter movement. After George Floyd and Breonna Taylor's deaths, we can see the discrepancy in police treatment to people of color. Many police stations are now providing lessons to police officers to be less brutal with simple

but effective methods to get what's needed.

Additionally, more hygienic practices are being upheld in most public places, which were unheard of before. There are now widespread hand sanitizer dispensers and cleaning wipes in every public building, unheard of before the pandemic. Similar practices will help me and others stay clean and healthy even after the pandemic is officially over. While this pandemic was brutal for many of us, it also has its surprising benefits.

This pandemic has taught me many life skills and has even provided me independence from my superiors. Although it has been rough and challenging, it has taught me so much about dealing with problematic situations on my own, thus giving me the ability to grow with a better mindset. Though this pandemic may not have been ideal, it changed my life for the better, and I'm grateful for the experiences I endured while dealing with the Covid-19 pandemic. ■

IAPC's 7th Annual International Media Conference Held

Seminars, Panel Discussions, Presidential Debate, Cultural Programs, Award Ceremony

IAPC Staff Reporter

Educational Seminars, Panel Discussions, Presidential Debate, Award Ceremony, and Cultural Extravaganza were some of the major highlights of the 7th annual International Media Conference (IMC 2020) organized by the Indo-American Press Club (IAPC) from October 17th to 18th 2020. Meticulous planning and execution of the IMC, organized virtually due to the ongoing Pandemic, by IAPC's Board of Directors and the National Executive Committee, was live broadcast on several social media platforms, and was attended by thousands of IAPC members, supporters, and well-wishers from around the world.

Led by IAPC Chairman Dr. Joseph Chalil and President Dr. S.S. Lal, the IMC 2020 was inaugurated by Ms. Shanimol Osman, a legislative assembly member of Kerala, India. Ms. Osman stressed the importance of the media and congratulated IAPC for its contributions to society.

In his inaugural address, Dr. Chalil, while describing the current phase in human history as "unprecedented times for the journalists, who are the true warriors of journalism," he pointed out that "several media personnel has been killed due to the COVID pandemic, in their efforts to provide accurate and balanced reporting."

In his Presidential Address, Dr. Lal

highlighted the importance of journalists and the need to coordinate and bring together journalists under one umbrella. "And it is the commitment and sacrifice of the leaders and members of this organization that has helped us build collaborations between the journalists and writers of the US and India," Dr. Lal said. Earlier, Mini Nair, a Member of IAPC BOD, introduced Dr. Lal.

In his address, Ambassador Pradeep Kapur stressed the importance of the media, especially in these challenging times, as they work hard to bring the truth before the public. While inaugurating the IAPC News Wire,

which has been coordinated by Kamlesh Mehta of the South Asian Times, Ambassador T P Sreenivasan, IFS, highlighted Media's role and how a Newswire can be a channel for educating the public, especially during the Pandemic.

The annual Souvenir of IAPC was released by its Editor, Dr. Mathew Joys, Vice Chair of the BOD.

During an interactive seminar on Indo-US Relations by reputed Indian Foreign Service Officers, Ambassador Kapur and Ambassador Sreenivasan, with experiences in Diplomacy and have personally served in various capacities, representing



India around the world, especially in the US and at the UN, shared with the audience of their critical insights into the relationship of India with the US, China, Pakistan, and European nations. Chief Information Commissioner Bimal Julka, IAS, inaugurated the Educational Website Portal www.bhudhi.com and addressed the audience. Dr. Aann Abraham served as the Emcee.

A Seminar on "Freedom of Press in India & US" was led by Siddharth Varadarajan, a former editor of the Indian English language national daily, The Hindu, and the founding editor of the Indian digital news portal, The Wire. Azad Jayan moderated, and Dr. Neethu James served as the Emcee. The session on "Cyber Security & Social Media" was led by Joseph Ponnoly & Binosh Bruce and was moderated by Thomas Mathew, Vice Chairman of IAPC, and Kalyani Nair served as the Emcee. The Master Ceremony for the IMC was James Kurekkatil.

Coordinated by Ajay Ghosh, Founder President and a Member of the IAPC BOD, for the first time ever, a live US Presidential Election Debate with the active participation of prominent political leaders and observers from both the Democratic and the Republic Parties was orga-

nized. The panelists from the Republican Party were: Puneet Ahluwalia, Candidate for Lt. Governor, Virginia; Dr. Sampat Shivangi, Republican Delegate to the National Republican Convention; and Dr. Anand Tamhankar, a Multi-Disciplinary Expert and a Physician. The Democrats on the Panel were: Sujata Gadkar-Wilcox, Candidate for Connecticut State Assembly; Dr. Hetal Gor, a Women's Leader and OBGYN, NJ; and Anil Bansal, President of Federation of Indian Associations, NY, NJ, CT. The lively debate was moderated by Dr. Renee Mehrra, TV/News Anchor, TV Asia. Dr. Chalil thanked all the participants and moderator for making the debate lively and educative.

Facilitation speeches were delivered by Ginsmon P Zacharia, IAPC Founder Chairman; Parveen Chopra, Editor, South Asian Times & IAPC Director; Anitha Naveen, IAPC Vancouver Chapter; Joseph John, President, IAPC Alberta Chapter; Bince Mandapam, President, IAPC, Toronto Chapter; Milly Philip, President, IAPC, Philadelphia Chapter; Sabu Kurian, President, IAPC, Atlanta Chapter; Meena Chittilapally, President, IAPC, Dallas Chapter; and, Dr. Mathew Vyramon, Secretary, IAPC, Houston Chapter. The vote of thanks was proposed by Annie Anuvelil, IAPC Secretary.

"We strive to educate and help improve the performance of Indian American journalists and those in India by imparting new knowledge and modern trends to the participants," said Ginsmon Zacharia, founder chairman of IAPC. IAPC General Secretary Biju Chacko said that the Indian community in North America and elsewhere have been very supportive of the activities of our Press Club and have been requested to continue their support for the coming seventh International Media Conference. "Leading media personalities from around the world have been collaborating with IAPC," said Mathewkutty Easo, Secretary, Board of Directors. "IAPC is committed to connecting, training, and encouraging emerging media professionals through innovative IT windows and platforms."

IAPC Executive Vice President Annie Koshy said, "Despite the chaos around us, the IAPC has been unflinching in purpose to deliver and meet the needs of the Indian diaspora of journalists based in North America." National Treasurer Reji Philip said that IAPC leadership and members have been working together for months for the success of the seventh International Media Conference, bringing the signifi-

cant presence of the media community as done during the last six years. The cultural extravaganza featuring famous artists from Southern Indian Cinema World was presented by Saji Abraham of the Hedges Group.

The Grand Finale, the solemn Award Ceremony, was led by Padma Shri Dr. Sudhir Parikh; Dr. Joseph Chalil, IAPC



WE GOT WHAT YOU NEED!
SOUTH INDIAN & SRILANKAN GROCERIES
(KERALA GROCERY STORE)

TEL: 403-285-8520 MOB: 403-991-2439 VINAYAKGROCERY@HOTMAIL.COM

CONTACT: ADARSH SADASIVAN



UNIT #303-7, WESTWINDS CRES NE, CALGARY, T3J 5H2



Chairman; Korason Varghese, Award Committee Chair; & Dr. P.V. Baiju, IAPC Board Member. WHEELS Global Foundation, a charitable initiative by the Indian Institute of Technology alumni, was conferred The Sathkarma Award. Dr. Vinod K. Shah, Managing Director of MedStar Shah Medical Group, CEO of Health Prime, and former President of AAPI, was conferred with the prestigious Karma Shrestha Award.

Ranjani Saigal, Executive Director of Ekal Vidyalaya, and Dean Nitin Nohria, Dean of Harvard Business School, were given The SathKarma Award. Ambassador Pradeep Kapur, the author of the book Beyond Covid-19 Pandemic and former Ambassador of India to Chile and Cambodia, received the Excellence in Literature Award.

Chancellor of the University of California San Diego, Pradeep Khosla, was awarded the Excellence in Technology & Education Award. Dr. Sudhakar Jonnalagadda, President of the American Association of Physicians of Indian Origin (AAPI), was conferred the Excellence in Leadership Award. The Humanitarian Award was given to Dr. Sunil D. Kumar, Broward Health Medical Center, and former President of AKMG. Satish Korpe, the past President of the Indian American Forum for Political Education, and Madhavan B. Nair, former President of FOKANA, received the Community Service Award. Lalit K. Jha, Chief US Correspondent for Press Trust of India (PTI), was given the IAPC Media Excellence Award. The Indo-American Press Club

(IAPC), a 501 (c) 3 Non-Profit Organization headquartered in New York, was formed in 2013 with the ideals of providing a common platform to journalists of Indian-origin living in the United States and Canada committed to professionalism and well-being of the larger society. IAPC is also committed to recognize and honor the outstanding entities and individuals in the community that creates a social impact and excel in their field of profession, culture, service, and business.

Ajay Ghosh
Chief Editor, www.theunn.com
Media Coordinator, American Association of Physicians of Indian Origin

രണ്ടാം തവളുറ

വേണമെന്നുണ്ണിക്കൊരാശാകേന്ദ്രം
 വേണമെന്നുണ്ണിക്കൊരയേകേന്ദ്രം
 ആരിതോതുവെന്നെനിക്കറിയില്ല
 സമാജമോ പള്ളിയോ മന്ദിരമോ
 ഞാനോ നീയോ അതോ
 പേരില്ലാത്തൊരാൾകൂട്ടമോ
 ആരായാലും...

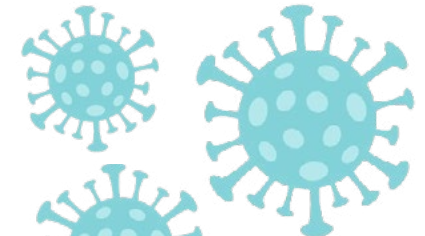


Roby Kurian
Victoria

ഇല്ല, വരില്ല ഞാനെന്നുരഞ്ഞീടുന്നി
 ഉണ്ണിക്കോടീടമയ് തീർന്നിടേണം
 കാലചക്രത്തിന്റെ ദേശാടനത്തിൽ
 കാലാന്തരത്തിൻ യവനികകരികിൽ
 മുച്ചുങ്ങൾ മാറി മറഞ്ഞീടുമ്പോൾ
 താങ്ങായ് തണലായ്
 ചേർന്ന് നിന്നീടണം
 മാറ്റൊലിയായി നീ മാറിടേണം
 അങ്ങനെ...
 സ്മൃതിയായി തീരുന്ന സംസ്കൃതിയെ
 ഒരു കൃതിയായി മാറ്റിയെഴുതിടേണം
 ജനിമൃതികൾക്കിടയിലീ യാത്രയിൽ
 തൊട്ടു തലോടുന്നൊരു തംബുരുനാദമയ്
 മനതാരിൽ ശാന്തിയായ്
 അകതാരിൽ ദാഹമയ്
 സേതുവായ് സത്രമയ് തീർന്നിടേണം

C VID EXPERIENCE

Joshy Joseph, Edmonton



Once tested COVID positive, we received numerous phone calls from the health authority regarding the next steps, COVID isolation protocols...etc. They were helpful, especially to prevent the further spread of COVID and provided information on what to focus on during these tough times.

had symptoms that were severe enough to be admitted to the hospital. We thought about those people who are hospitalized and died due to COVID and compared our situation to draw strength. We considered it as an opportunity to rest and refresh. We also discussed the financial aid government provided while we were unable to work, whereas many in our back-home were deprived of income. Very minor symptoms for the kids were also a blessing, so they are able to take care of their day-to-day support needs. We provided kids with drawing and crafts items to engage them so that the adults get the required rest/break. Once the body started to recover from the symptoms, the adults in the home started to do in-home work-outs as health permits.

The adults faced with symptoms one after another as if the virus wanted to test us. It was a week of great challenges as most of the adults and kids at home tested positive and adults were down with symptoms and no outside support could be sought for kids due to COVID isolation protocol. But it was a good time to identify our resiliency as well. The only outside help we used during this period was to get essential groceries for a week.

The social aspect of isolation was not so different as we were already in a kind of isolation/lockdowns throughout the year due to COVID. We continued to maintain connections with friends/relatives via phones/virtual means. It was a year to reset priorities, identify a few things that are not important but have been doing for many years. ■

When we first heard of the positive test result, it was a source of unexpected stress and adversity. We focused on positive energy. We used to discuss every day that though we all have COVID, nobody



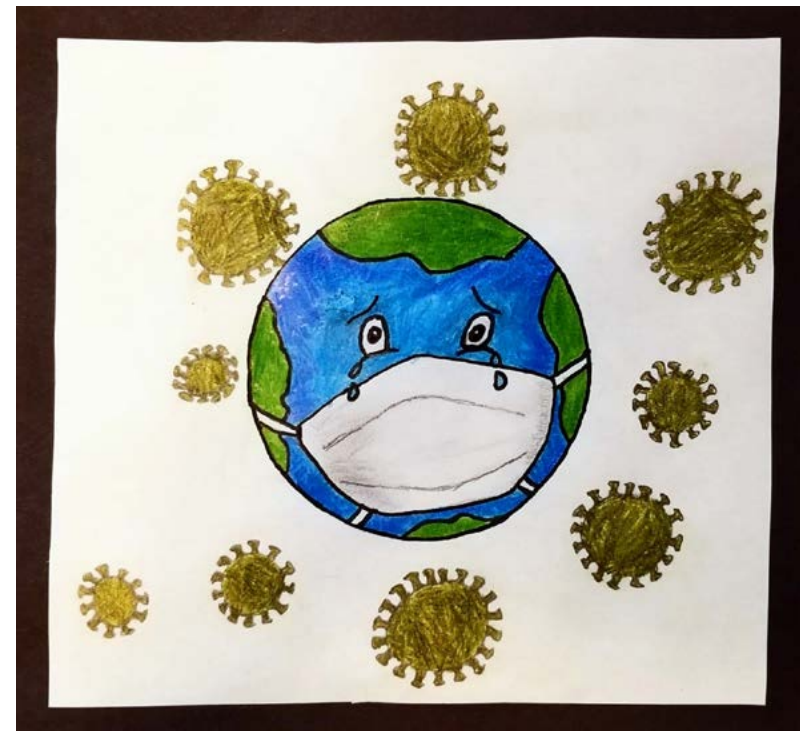
Ti yana Paul
Calgary



Thaniya Nithin
Edmonton



Andriya Cyril
Calgary



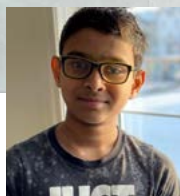
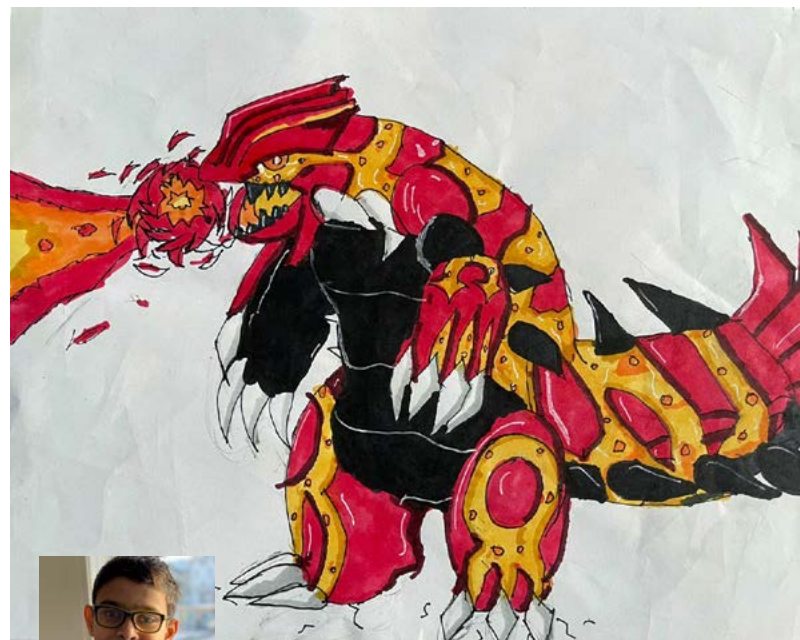
Jennifer James
Edmonton



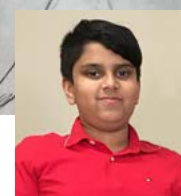
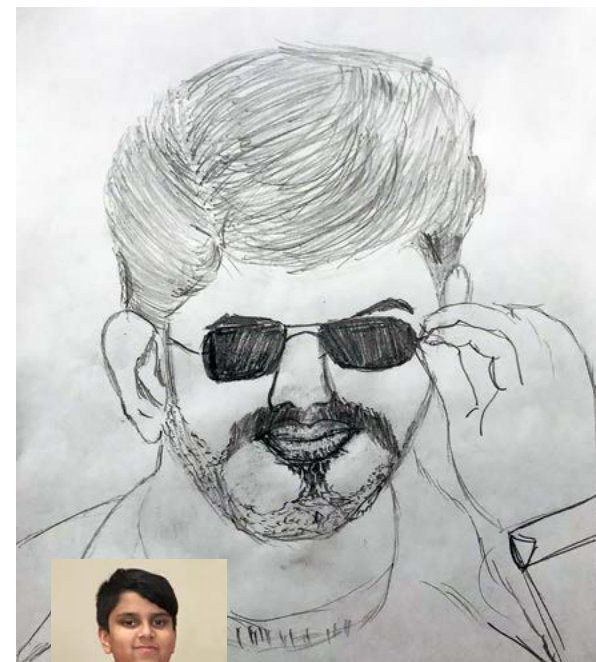
Tanish Nithin
Edmonton



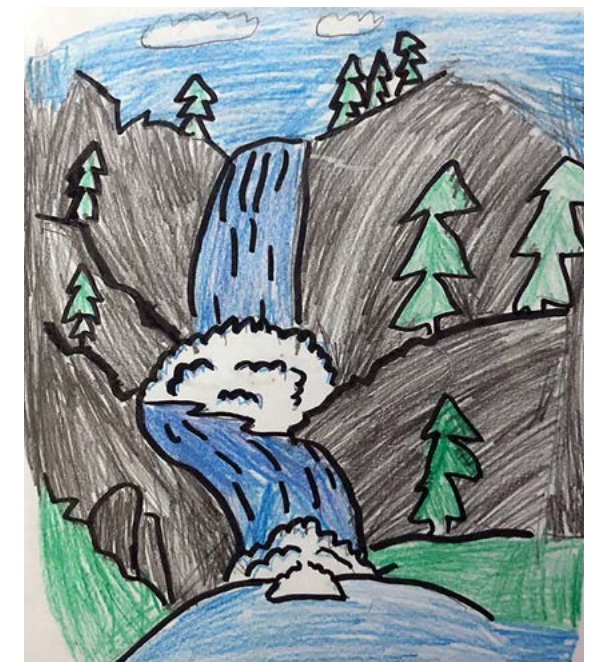
Arlin Siju
Edmonton

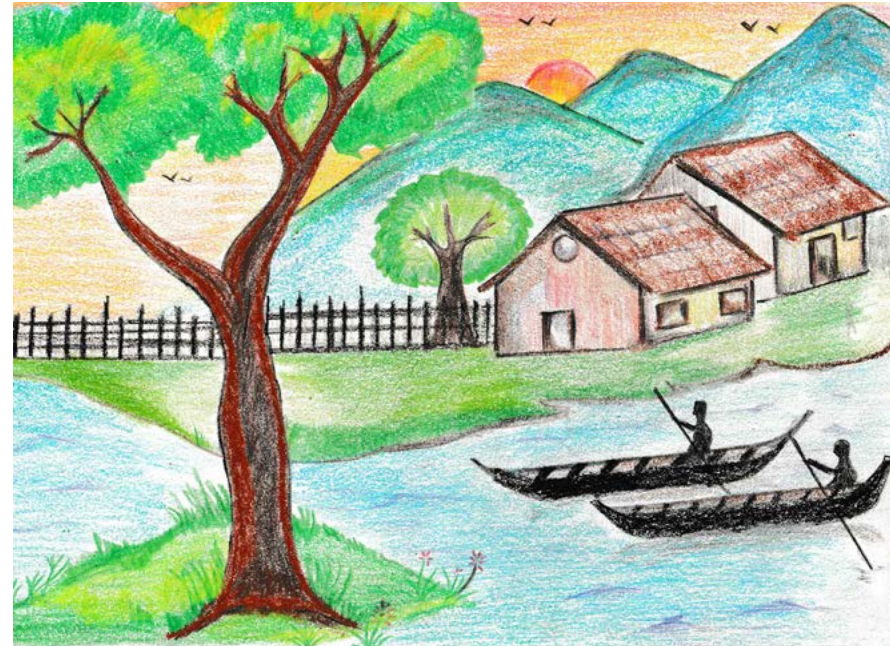


Ryan Tinson
Calgary



Deon Rijesh
Calgary

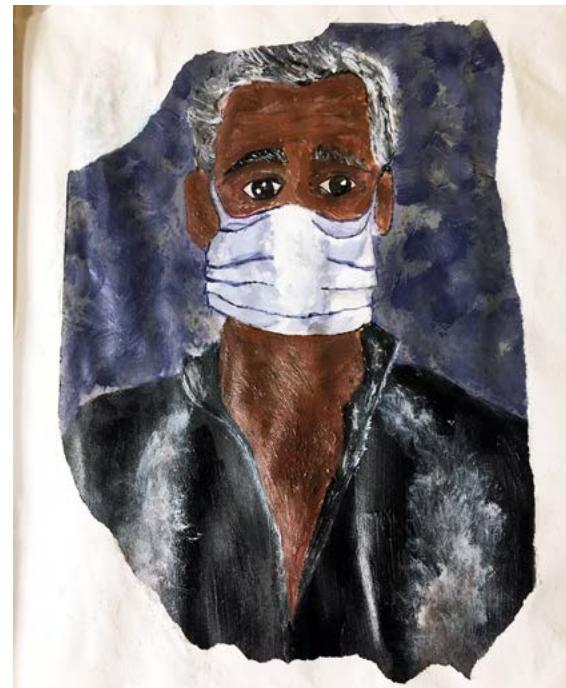




Anfil Rafeek
Calgary



Ben Santhosh Joseph
Fort McMurray



Aleena Thomas
Edmonton



Angel Mariya Shibu
Calgary



Sandra Elsa
Joseph, Calgary



Tessa Mathews
Calgary



Sidra Joseph
Calgary



എന്റെ തറവാടോർമ്മകൾ



Mincy Padamadan
Edmonton

നറുവാൽ ചുരത്തുമാ നന്ദിപ്പിയ്യന്റെ-
യുണ്ണിക്കിടാവിൻ മണിക്കിലുക്കം
കാതോരം കേൾക്കുമാ പിന്നാമ്പുറത്തെ-
തൊഴുത്തും വയലും നടവരമ്പും
അകലെന്നിന്നെപ്പൊഴുമൊഴുകിവന്നെത്തീടും
പാണന്റെ പാട്ടും ഉടുക്കു കൊട്ടും.

തൈരു കടഞ്ഞിട്ടെടുത്തോരാ വെണ്ണയും
വെണ്ണച്ചോറ്റും കൂഴച്ചുരുട്ടി
അമ്മയന്നുട്ടിയൊരന്നത്തിനോർമ്മയാ-
മുട്ടുപുരയുമിടനാഴിയും.
തെക്കിനിക്കോലായ്ക്കപ്പുറമുള്ളോരു
പടവിലുടൊന്നങ്ങിറങ്ങിവന്നാൽ
താഴെയായ്ക്കൊണമൊരോമൽക്കുളം
നല്ല കുളിർവെള്ളമുള്ളോരു നീന്തൽക്കുളം;
കാലമെൻ മേനിയിൽ ചിത്രം വരയ്ക്കവേ
ഋതുനന്ദിനിയായ് ചമച്ചീടവേ
കരിവളക്കൈകളാൽ കരിമഷിയെഴുതുവാൻ
കണ്ണാടിനോക്കിയോരോർമ്മക്കുളം.
കാച്ചെണ്ണയും വരമഞ്ഞളിൻ ഗന്ധവും-
മെന്നും വമിക്കുമാ കൽപ്പടിയിൽ
കാച്ചിക്കുറുക്കിയോരോർമ്മകളിന്നുമേ
കാൽത്തളചാർത്തിക്കുന്നുങ്ങി നിൽപ്പു.

പ്രിയമാർന്ന, നിറവാർന്നൊ-
രാർദ്രമാം സ്മരണകൾ
പിറകോട്ടു മാടി വിളിച്ചീടവേ
തിരികെ മടങ്ങുവാൻ കൊതിയുണ്ടതെങ്കിലും
തറവാടെനിക്കിന്നൊരോർമ്മ മാത്രം.

ചിരിതുകി നിൽക്കും മലരണിക്കുന്നിന്റെ
ചെരുവിലായൊരുകൊച്ചു വീട്.
കഥപറഞ്ഞുട്ടാനുറക്കാനരുകിലായ്
മുത്തശ്ശിയുള്ളോരു വീട്.

ചന്ദനമണമുള്ളോരുമ്മറത്തിണ്ണയിൽ
ചന്തത്തിൽ തീർത്തൊരു ചാറുകസേരയിൽ
മുത്തശ്ശനുണ്ടായിരുന്നെന്നു ഞങ്ങൾക്കു
കാവലായ്, വീടിന്റെ നെയ്വിളക്കായ്.

കൊതിതീർന്നതില്ലതിൻ മുൻപു താനെവിടെയോ
പൊയ്കൊണ്ടെന്നുടെ ബാലുകാല
സ്മൃതികളുലാവുമാ വീടിന്റെ ചാരുവാം
തൊടിയിലേയ്ക്കൊന്നിനി എത്തിനോക്കാം.

കളിവീടൊരുക്കിയും കണ്ണാരം പൊത്തിയും
കനകാവരം നുള്ളി മാലകോർത്തും
കളിയുഞ്ഞാലാടിയും അവധിക്കാലങ്ങളിൽ

കളിക്കൂട്ടുകാരൊത്തു മതിമറക്കേ
പൊന്നുഞ്ഞാൽപ്പാട്ടുമായ് പുകുയി-ലോരത്തെ
പൊന്നാലിൻ കൊമ്പിലായ് വന്നിരിക്കും.

ചാമ്പയും ഞാവൽമരങ്ങളും പേരയും
ചാഞ്ഞൊരിലഞ്ഞിയും കായ്ച്ചിടുമ്പോൾ
ചാഞ്ചാടിയെത്തീടും ചങ്ങാതിമാരൊത്തൊ-
രണ്ണാറക്കണ്ണനാം പുവാലനും.

കാരണവരുടെ വടിയും സുമിലെ പടവും

(ഹാസ്യ ലേഖനം)



JJ Adoor
Calgary

കൊറോണ അഥവാ
കോവിഡ്-19
എന്ന

മഹാമാരി ലോകത്തെത്തന്നെ
മാറ്റിമറിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ.

രാഷ്ട്രീയവും, സാംസ്കാരികവും,
സാമ്പത്തികവും, മതപരവും
എന്നുവേണ്ട എല്ലാ മേഖലകളിലും
ഈ മഹാമാരി ചലനങ്ങൾ
ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നു.

ഇന്ന് രാജ്യ ഭരണാധികാരികൾ മുതൽ
പള്ളിയിലെ അച്ചന്മാർ വരെ തന്റെ
അനുചരന്മാരുമായി സംവേദിക്കുന്നതു
വിർച്ഛൽ മീറ്റിങ്ങുകളിൽ കൂടിയാണ്.

കോവിഡ്-19 മൂലം ദൈവ
വിശ്വാസിയായ മത്തായിച്ചൻ
നേരത്തേ എല്ലാ ആഴ്ചകളിലും
പള്ളിയിൽ പോയിരുന്ന ആളാണ്.
സർക്കാർ ഏർപ്പെടുത്തിയ കോവിഡ്
നിയന്ത്രണം മൂലം 60 കഴിഞ്ഞ
മത്തായി ഇപ്പോൾ പള്ളിയിൽ
പോകുന്നില്ലായിരുന്നു പകരം സുമിൽ
കൂടിയാണ് വിശുദ്ധകർമ്മങ്ങളിൽ
പങ്കെടുത്തിരുന്നത്.

ഇത് കുറേദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ,
മത്തായിക്ക് തന്നെ തോന്നി എന്തിനാണ്
സും മീറ്റിംഗിൽ ആ കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ
മുന്നിൽ തന്നെയിരിക്കുന്നത്, ലോഗ്
ഇൻ ചെയ്തു ക്യാമറയും, മൈക്കും
ഓഫ് ചെയ്തു പോയിക്കഴിഞ്ഞാൽ
ആരറിയാനാണ്, ഇതിനിടയിൽ
പശുവിനെ അഴിച്ചു കെട്ടുകയോ
ആടിന് തീറ്റ കൊടുക്കുകയോ മറ്റും
ചെയ്യാമല്ലോ എന്നുചിന്തിച്ച മത്തായി

അങ്ങനെ ചെയ്തുതുടങ്ങി. ഒരുദിവസം
കുർബാന കഴിഞ്ഞു മത്തായിയോട്
കാര്യം പറയാൻ വേണ്ടി സുമിൽ കൂടി
വിളിച്ചപ്പോൾ കിട്ടാതിരുന്നതിനെപ്പറ്റി
അച്ഛൻ ഫോണിൽ വിളിച്ചു
ചോദിച്ചപ്പോളാണ്, കുഞ്ഞാടിനെ
അച്ഛൻ വിളിച്ച കാര്യം
അറിയുന്നത് തന്നെ.

ഈ കുഞ്ഞാടിന് പറ്റിയ അമ്മളുടെ
കാര്യം ഓർക്കുമ്പോൾ മുത്തശ്ശി
പറഞ്ഞു തന്ന പഴയ ഒരു കഥ ഓർമ്മ
വരുന്നു...

ഒരിടത്തൊരിടത്തൊരിടത്തു
പ്രമാണിയായ ഒരു കാരണവർ
ഉണ്ടായിരുന്നു, ആ നാട്ടിലെ എല്ലാ
പരിപാടികൾക്കും, കാതുകുത്തൽ
മുതൽ കല്യാണവും അടിയന്തിരവും
വരെയുള്ള എല്ലാ പരിപാടികൾക്കും
കാരണവരെ വിളിക്കുമായിരുന്നു
(പ്രമാണിയായതുകൊണ്ടുതന്നെ).
സമയത്തിന് പ്രമാണി
എത്തിച്ചേർന്നില്ലെങ്കിൽത്തന്നെ
കാരണവരെ പ്രതിനിധീകരിച്ചു ഒരു
ചുരവടി (പണ്ട് പ്രായമുള്ളവർ
നടക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒറ്റം
'റ'പോലെ വളഞ്ഞ വടി) കൈക്കാരന്റെ
കൈയ്യിൽ കൊടുത്തുവിടുകയും,
പന്തിയിലെ മുനിലത്തെ കസേരയിൽ
കാരണവർക്ക് വേണ്ടി ആ ചുരവടി ഇടം
പിടിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

കാലം കടന്നു പോയി കാരണവരുടെ
ഒരു മകളുടെ കല്യാണം വന്നു.
നാട്ടുകാരെയെല്ലാം വിളിച്ചു കല്യാണം
കേമമാക്കാൻ കാരണവർ തീരുമാനിച്ചു
അതിനിന്നുസരിച്ചു നാട്ടുകാർ
എല്ലാവരെയും ക്ഷണിച്ചു പന്തല്

കെട്ടി, കസേരകൾ നിരത്തി, മൂന്നു
കൂട്ടം പായസമുൾപ്പടെ ഗംഭീര
സദ്യയുമൊരുക്കി. മുഹൂർത്ത സമയത്ത്
മകളെയും കൊണ്ട് പന്തലിൽ
എത്തിയ പ്രമാണി തെട്ടിപ്പോയി,
എല്ലാ കസേരകളിലും ഓരോ
വടിയിരുപ്പുണ്ട്, പിന്നെ കാരണവരുടെ
അനുചരന്മാരും പന്തലിലുണ്ട്.
കൊടുത്താൽ കൊല്ലത്തും കിട്ടും എന്ന്
പറഞ്ഞതു പോലെ, കാരണവർക്ക്
പകരം വടി പന്തലുകളിൽ ചെന്ന
മാതിരി, നാട്ടുകാരും പന്തലിലേക്ക്
വടികൊടുത്തുവിട്ടു.

ഇപ്പോൾ ഈ കോവിഡ്
കാലഘട്ടത്തിലും ഏകദേശം
ഇതുപോലെയാണ് കാര്യങ്ങൾ
നടക്കുന്നത്, മീറ്റിങ്ങുകളിൽ
സമയത്തിനുതന്നെ ലോഗിൻ ചെയ്തു
മൈക്ക് ഓഫ് ചെയ്തു, കാമറ ഓഫ്
ചെയ്തു, മറ്റു പല കാര്യങ്ങളിലും
വ്യാപൃതരായിരിക്കും. സംഘാടകർ
ഓരോരുത്തരുടെയും പേരുവിളിച്ചു
പ്രസംഗ വേദിയിലേക്ക്
ക്ഷണിക്കുമ്പോൾ, മറുഭാഗത്തു ഒരു
അനക്കവുമില്ലാതെ ഇരിക്കുമ്പോഴാണ്
അതിഥികൾ അവിടെയില്ലെന്നു
സംഘാടകർ മനസ്സിലാക്കുന്നത്
തന്നെ.

ഇത് ഓൺലൈൻ മീറ്റിങ്ങുകളിൽ
മാത്രമല്ല, കോളേജുകളിലെ
പല ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളിലും
ഇതുപോലുള്ളകാര്യങ്ങൾ
ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്നു.

അതുകൊണ്ടു സംഘാടകരും
അതിഥികളും ജാഗ്രത!
ഇത് കോവിഡ് കാലമാകുന്നു. ■

2021



Joby C. Abraham
Calgary

The new chapter unfolds
with the rays of hope and joy,
to scale the greater heights in life, to create a new destiny in life
to brush away the past
God gifted us to learn,
from mistakes and sufferings keep them aside
just for a reference;
To kick start a NEW YEAR,
filled with optimistic vibes.
The past is already written
and is far behind us.
Lets write the present
with bundle of prayers for peace and health, for all around us.

വ്യാധികാലത്ത്



Dr. PV Baiju
Edmonton

എങ്ങോട്ടേക്കാ?
എങ്ങോഴാ തിരിച്ചുവരിക?
അല്ല, എന്താ ഇപ്പോൾ ഈ നേരത്തു ഇങ്ങനെ തോന്നാൻ?
എന്തെങ്കിലും പ്രത്യേകിച്ചു സംസാരിക്കാനുണ്ടോ?

ഒരു ചോദ്യവുമില്ലാതെ
എങ്ങോട്ടായാലും, എങ്ങോഴായാലും
'ഓ, പോകാലോ...'
എന്ന ഒറ്റയുത്തത്തിൽ
എന്ന് പറയുന്ന ഒരാളെ
ഇനിയും കാത്തിരിക്കുന്നു

ഹലോ?
'എന്താ ഇപ്പോ വിളിക്കാൻ?'
'പ്രത്യേകിച്ചു വിശേഷമൊന്നുമില്ലേ, അല്ലേ?'
'ങ്ങാ... വേറെയൊന്നുമില്ല...'

അങ്ങനെയങ്ങു വെച്ച് കളയാതെ
ഇങ്ങനെ സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാൻ പുറുന്ന
ഒരാളോട് ഷോൺ ചെയ്യാൻ കാത്തിരിക്കുന്നു



ജനത്തിനൊപ്പം...
രാഷ്ട്രത്തിനൊപ്പം...



മതേതര ജനാധിപത്യ രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടിയായ
കേരള നവോത്ഥാന മുന്നണിയിൽ

അംഗമാകൂടൂ...

അണിയേറൂടൂ...

Central Office : Door 2D, CVC - Elohim Manor, Vayusena Road
Mavelipuram, Kakkanad, Cochin - 682 030

Ph: 0484 2429088, Mob.: 6238066009

എവിടെയെല്ലാം മലയാളി അവിടെയെല്ലാം മലയാളം

ലോകമലയാളികൾക്ക് മാതൃഭാഷാപഠനത്തിനുള്ള കേരളസർക്കാറിന്റെ പദ്ധതി, മലയാളം മിഷനും നമ്മൾ ഓൺലൈനും സംയുക്തമായി നമ്മളുടെ പള്ളിക്കൂടം എന്ന പേരിൽ നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു.

താൽപര്യമുള്ള കുട്ടികളുടെ രക്ഷകർത്താക്കൾ ദയവായി മലയാളം മിഷന്റെ വെബ് സൈറ്റായ mami.kerala.gov.in ൽ പോയി താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക

Country*

Zonal Office*

Preferred Center*



കോഴ്സുകൾ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് കേരളസർക്കാർ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ നൽകുന്നതാണ്

കോഴ്സുകൾ തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും

for more details:

- Edmonton - P V Baiju : 587 710 4620
- Vancouver - Gibson Mathew Jacob : 778 968 8745
- Lethbridge - Sudheesh Kumar KK : 403 849 0098
- Toronto - Gayatri Vijayakumar : 416 500 4681
- Calgary - Revi Raj : 587 716 6333

pallikkudam@nammalonline.com



*Conditionss Apply

മലയാളം മിഷൻ
കേരള സർക്കാർ സാംസ്കാരികകാര്യ വകുപ്പ്



NAMMAL ONLINE